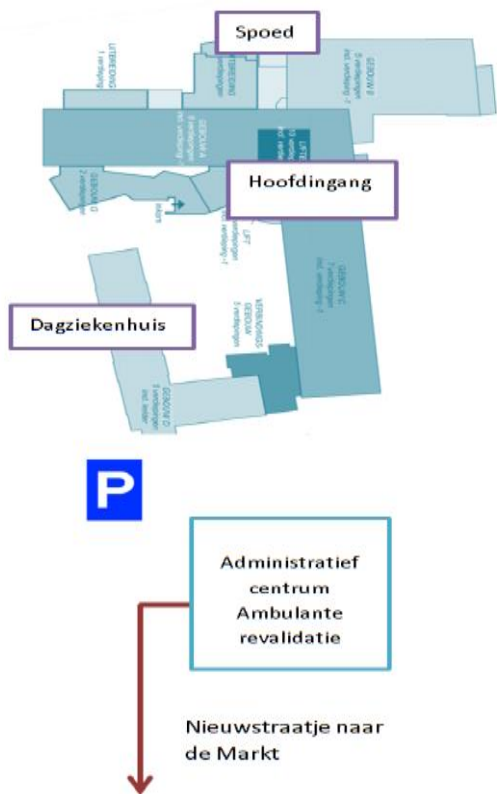


## WAAR

De groepssessies vinden plaats in de kinezaal op het gelijkvloers van het administratief centrum van AZ Oudenaarde.



## CONTACT

Bij afwezigheid of ziekte gelieve contact op te nemen:

ambulante dienst 055 33 64 01.

Buiten de groepssessies kan u steeds mailen naar [kine.bureau@azoudenaarde.be](mailto:kine.bureau@azoudenaarde.be) of overdag bellen op het nummer 055 33 67 69.

Voor meer info raadpleeg:

Dienst ambulante revalidatie

T 055 33 64 01

E [kine.bureau@azoudenaarde.be](mailto:kine.bureau@azoudenaarde.be)

### NEUROLOGEN

Dr. De Poorter M-CI.

Dr. De Koninck J.

### FYSIOTHERAPEUTEN

Dr. Vanelstraete S.

Dr. Vande Putte K.

# DAGBEHANDELING VOOR PARKINSONPATIËNTEN

IN GROEP

- Patiëntinformatie -



## Wat en voor wie?

1 maal per week (op woensdagnamiddag) wordt in AZ Oudenaarde een groepsessie georganiseerd voor personen met de ziekte van Parkinson.

Tijdens de groepsessie staan volgende doelstellingen centraal:

- Onderhouden en verbeteren van neurologische en algemene conditie
- Preventie van inactiviteit (durven bewegen)
- Valpreventie (veiliger leren bewegen)
- Tegengaan van symptomen zoals verminderde beweeglijkheid en coördinatie, stijfheid, stapproblemen zoals festinatie (versnellen) of freezing (verstijven), verminderde fijne motoriek, spierpijnen, angst om te bewegen,...
- Verminderen van inactiviteit in het dagelijkse leven
- Verbeteren van de levenskwaliteit
- Nastreven van een zo groot mogelijke graad van zelfstandigheid

Iedere persoon met de ziekte van Parkinson heeft een uniek klachtenpatroon.

Tijdens de groepsessie wordt u individueel begeleid door een kinesitherapeut en een ergotherapeut en worden de oefeningen aangepast aan uw problematiek.

Iedere persoon met de ziekte van Parkinson heeft recht op maximum 120 beurten.

Het ziekenfonds voorziet voor deze multidisciplinaire revalidatie een belangrijke financiële tussenkomst.

Op verwijzing van uw huisarts of neuroloog kan u met de groepsessies starten en wordt uw evolutie nauwgezet opgevolgd.



## Aandachtspunten

Indien u hulpmiddelen gebruikt, gelieve deze mee te brengen: leesbril, wandelstok, hoorapparaat, gebit, ...

Indien u dit wenst kan uw partner de sessie bijwonen.



## Parkeren

Tot 30 minuten kan u gratis parkeren op de parking van het ziekenhuis (bijvoorbeeld om u te laten afzetten en weer ophalen).

Personen met een mindervalidenkaart kunnen vlakbij gratis parkeren op de parking van het ziekenhuis (zie plan op de achterzijde).