

Dokter Bart De Nijs
Dokter Jan Bontinck

T 055 33 61 11

E bart.denijs@azoudenaarde.be

jan.bontinck@azoudenaarde.be

Voor meer info raadpleeg:

Dienst kortverblijf

Afdeling A1

T 055 33 61 00

E verpleegpost.a1@azoudenaarde.be

Heeft u nog vragen of suggesties over de inhoud
van deze brochure?

Geef uw opmerkingen gerust door via
info@azoudenaarde.be

AZO/HEK/157
V.Z.Z
06/01/2020
V.U. AZ Oudenaarde

AZ OUDENAARDE
VZW

AZ OUDENAARDE VZW
Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be
www.azoudenaarde.be

RFA RADIOFREQUENTIE ABLATIE (DICHTBRANDEN)

BEHANDELING VAN SPATADERS

INFORMATIEBROCHURE BIJ
ONTSLAG

- Patiëntinformatie -

AZ OUDENAARDE
VZW

| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

Geachte mevrouw, mijnheer,

Graag geven wij u enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel na een endoveneuze behandeling van spataders door middel van radiofrequente ablatie (RFA). Bij deze procedure wordt via een katheter radiofrequente energie afgeleverd die warmte produceert, waardoor de zieke ader dichtgeschroeid wordt.

RAADGEVINGEN BIJ THUISKOMST

Voor uw ontslag wordt het drukverband vervangen door een steunkous, compressieklasse II, tot aan de lies.

Deze kous dient gedurende 7 à 10 dagen dag en nacht gedragen te worden, tot en met de controle op de raadpleging. Om irritatie te voorkomen, is het aangewezen de band van de kous dagelijks een uurtje om te plooiën om de huid te laten ademen. Na controle dient u de kous nog twee weken enkel overdag te dragen.

Normale activiteiten mogen hervat worden daags na de ingreep. Rondstappen is goed. Het is af te raden langdurig stil te staan of te zitten met de benen naar beneden. Bij lang zitten legt u het been in hoogstand. Autorijden mag terug 24u na uw ontslag. Met intensief sporten dient u nog twee weken te wachten.

Rechtstreekse blootstelling van het been aan de zon(nebank) is te vermijden gedurende de eerste 6 weken. Eventuele littekentjes dienen het eerste jaar met hoge factor zonnecrème te worden beschermd.

HYGIENE

Douchen is mogelijk nadat alle klevers werden verwijderd op de controleraadpleging. Met het nemen van een ligbad wacht u best twee weken.

WONDVERZORGING

De klevers laat u ter plaatse, deze worden verwijderd op de controleraadpleging.

MEDICATIE

Uw thuismedicatie neemt u verder, tenzij anders meegedeeld door de chirurg. Bij pijn is Paracetamol aangewezen, waarvan u best 1 gram (bv. Dafalgan Forte) neemt, tot driemaal daags.

COMPLICATIES

Eventueel sijpelen van wat bloed doorheen het verband stopt door plaatselijk lichte druk toe te passen en het been hoger te leggen.

Vaak ontwikkelen zich blauwe plekken in het operatiegebied. Eens de verbanden verwijderd op de controleraadpleging, kan Hirudoïd® of Reparil® gel worden gesmeerd om de blauwe plekken sneller te laten wegtrekken.

CONTROLERAADPLEGING

Bij ontslag krijgt u een controleafspraak mee bij uw chirurg, een week à tien dagen na de operatie.

Heeft u nog vragen of bezorgdheden, of doen er zich thuis problemen voor, neem gerust contact op met uw behandelend arts, de verpleegkundigen van de afdeling of uw huisarts.

Wij wensen u een spoedig herstel toe en danken u voor het vertrouwen.