

## AFSPRAKEN:

Lactose ademtest op

..... om .....u

Glucose ademtest op

..... om .....u

Fructose ademtest op

..... om .....u

Voor meer info raadpleeg:

Dr. C. Beyls  
Dr. K. Lecluyse  
Dr. M. Remery  
Dr. P. Vanbiervliet

Dienst Gastro-enterologie

T 055 33 67 61

F 055 33 67 62

E [inwendige.consultaties@azoudenaarde.be](mailto:inwendige.consultaties@azoudenaarde.be)

## ADEMTEST

LACTOSE ADEMTEST  
GLUCOSE ADEMTEST  
FRUCTOSE ADEMTEST

- Patiëntinformatie -

AZO/GAS/299  
V1.2



**AZ OUDENAARDE VZW**

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

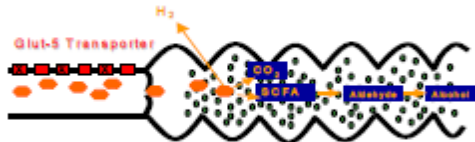


| [WWW.AZOUDENAARDE.BE](http://WWW.AZOUDENAARDE.BE) |

## PRINCIPE VAN DE TEST

Waterstofgas ( $H_2$ ) wordt door darmbacteriën gemaakt tijdens de afbraak van de koolhydraten (suikers). Dit waterstofgas wordt opgenomen in het bloed, passeert de longen en wordt uitgeademd. Waterstofgas is meetbaar door een zogenaamd  $H_2$  ademtestapparaat.

Met deze meting kan men aantonen of er een intolerantie bestaat voor lactose (lactosetest) en of er een bacteriële overgroei is (glucosetest).



## VOORBEREIDING

Het is aan te bevelen de avond voor het onderzoek een licht verteerbare maaltijd te gebruiken, zoals wit brood, witte rijst, kip, kaas, bloemkool, appelmoes, eieren, visfilet, magere vleeswaren. U gebruikt best geen melk of melkproducten, geen vers fruit en geen vruchtensap met vrucht vlees.

## De ochtend van het onderzoek moet u nuchter zijn.

D.w.z. dat u de avond voorafgaande aan de dag van de test vanaf 19u niets meer mag eten. Vanaf 22u mag u niets meer drinken. Bovendien is roken vanaf 22u ook niet meer toegestaan.

Sommige **medicijnen** hebben invloed op het resultaat van de test. Als u antibiotica gebruikt, dan moet u dit aan uw behandelende arts melden. Indien u medicijnen gebruikt die niet zonder risico gestopt kunnen worden, zoals bv. medicijnen voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen.

Tanden moeten goed gepeetst worden voor de test.

## DE UITVOERING VAN DE TEST

Gelieve u eerst in te schrijven via de kiosk in het hoofdgebouw en u daarna aan te melden aan het secretariaat inwendige ziekten.

Het secretariaat verwittigt de verpleegkundige dat u zich heeft aangemeld en verwijst u verder door naar de scopiewachtzaal in blok D.

Om uw uitgeademde lucht op te vangen, blaast u in een meettoestel. Na het eerste ademmonster krijgt u éénmaal een suikeroplossing te drinken. Vervolgens wordt er gedurende ten hoogste 3 uur met regelmaat een ademmonster getest.

