

CONTROLE

Tel secretariaat orthopedie: 055 33 67 45

Dokter

verwacht u

...../...../..... om u op controle.

Voor meer info raadpleeg:
Chirurgisch dagziekenhuis
Verpleegafdeling D0

T 055 33 67 00

E verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

INFORMATIEBROCHURE BIJ ONTSLAG

ARTHROSCOPIE KNIE

- Informatie voor de patiënt -

AZO/CDZ/209
V1.0

AZ OUDENAARDE
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

Geachte mevrouw, heer,

Graag geven wij u enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel na een arthroscopie van de knie.

Dit is een kijkoperatie waarbij via een arthroscoop in het gewricht van de knie wordt gekeken. Zo kunnen letsels worden opgespoord en is een behandeling mogelijk.

MOBILISATIE VAN DE KNIE

Onmiddellijk na de operatie is het noodzakelijk de knie regelmatig volledig te strekken en te plooien tot 90°.

De revalidatie na de operatie is volgens het voorschrift van de arts.

WONDVERZORGING

Het drukverband dient 24u ter plaatse te blijven. Indien dit echter te veel aanspant dan mag u het wat losser maken.

Uw behandelende arts zal u meedelen wanneer de hechtingen worden verwijderd.

MEDICATIE

Paracetamol 500 mg of 1 gr

Indicatie: bij pijn

Frequentie: 4 x per dag (om de 6u).

Laag molecuair heparine (inspuiting)

Indicatie: Dit verlaagt drastisch het risico op embolen (loskomende bloedklonters), flebitis (ontsteking van de aders) en tromboses (klontervorming).

Deze inspuiting dient 1 x per dag te worden toegediend. De tijdsduur is afhankelijk van het doktersvoorschrift.

Ijs op de knie

Indicatie: Tegen de zwelling van de knie. Leg het ijs nooit onverpakt rechtstreeks op de knie!

Frequentie: na elke inspanning.

ETEN EN DRINKEN

Volgens de richtlijnen van de anesthesist mag u iets drinken vanaf volgend tijdstip: u

mag u een licht verteerbare maaltijd eten vanaf volgend tijdstip: u

U mag geen alcohol nuttigen tot de volgende dag.

COMPLICATIES

Neem contact op met uw behandelende arts of huisarts indien u last krijgt van:

- abnormale pijn
- een dik en gezwollen been
- kuitpijn
- blauwe-donkere verkleuring van het lidmaat
- koorts

Deze complicaties komen zelden voor.