

## COMPLICATIES

Neem contact op met uw behandelend arts of huisarts indien u één van de volgende complicaties opmerkt. Deze treden slechts zeldzaam op:

- hevige pijn gepaard met koorts

## CONTROLE

Tel secretariaat orthopedie: 055/33.67.45

Dokter:

op ...../...../..... om ..... u .....

Indien u nog vragen heeft of er zich thuisproblemen voordoen, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts; de verpleegkundigen van het chirurgisch dagziekenhuis of uw huisarts.

**Wij wensen u een spoedig herstel toe en danken u voor het vertrouwen.**

Voor meer info raadpleeg:

Chirurgisch dagziekenhuis

Afdeling D0

T 055 33 67 00

E [verpleegpost.d0@azoudenaarde.be](mailto:verpleegpost.d0@azoudenaarde.be)

## HEUPINFILTRATIE

INFORMATIEBROCHURE BIJ  
ONTSLAG

- Patiëntinformatie -

AZO/CDZ/193  
V1.0

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZ OUDENAARDE  
VZW



| [WWW.AZOUDENAARDE.BE](http://WWW.AZOUDENAARDE.BE) |

Geachte mevrouw, mijnheer,

Graag geven wij u middels deze informatiebrochure enkele tips en raadgevingen mee aangaande uw ontslag na een infiltratie van de heup.

Het opvolgen van deze tips en richtlijnen dragen bij tot een spoedig herstel na de ingreep.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met een verpleegkundige of uw behandelend arts.

## MOBILITEIT

U mag na de infiltratie van de heup volledig steunen bij het stappen.

## AANDACHTSPUNTEN

Het is belangrijk dat u de eerste uren na de infiltratie goed observeert of u al dan niet pijnvrij bent.

Een diagnostische heupinfiltratie gaat na in welke mate de pijnklachten afkomstig zijn vanuit de heup. Indien de pijn de eerste uren na infiltratie van de heup niet meer aanwezig is, dan zijn de pijnklachten met zekerheid afkomstig vanuit de heup.

Aangezien uw behandelend arts navraag zal doen op de controleconsultatie of u al dan niet pijnvrij was bij het ontslag uit het ziekenhuis, bieden wij u onderstaand geheugensteuntje aan:

- ik ben pijnvrij bij ontslag uit het ziekenhuis.
- ik ben **niet** pijnvrij bij ontslag uit het ziekenhuis.

## MEDICATIE

Het is mogelijk dat u de avond van de infiltratie en/of de dag erna meer pijn heeft, aangezien de verdoving is uitgewerkt. Deze pijntoename kan uitgesproken zijn en is niet verontrustend.

U kan daarvoor onderstaande pijnstilling nemen:

### Paracetamol 1000 mg

Indicatie: bij pijn

Frequentie: tot 4 x per dag (om de 6u).

### Dolzam 50 mg

Indicatie: indien nodig

Frequentie: maximum 3x2 per dag

## ETEN EN DRINKEN

Volgens de richtlijnen van de anesthesist mag u beginnen drinken op volgend tijdstip:

.....u .....

mag u een licht verteerbare maaltijd eten op volgend tijdstip:

.....u .....

U mag geen alcohol nuttigen tot de volgende dag.