

Indien u nog vragen heeft of er zich thuis problemen voordoen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelende arts, de verpleegkundigen van het chirurgisch dagziekenhuis of uw huisarts.

Wij wensen u een spoedig herstel toe en danken u voor het vertrouwen.

Voor meer info raadpleeg:

Chirurgisch dagziekenhuis

Afdeling D0

T 055 33 67 00

E verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

KLASSIEKE BEHANDELING VAN SPATADERS (STRIPPING)

**INFORMATIEBROCHURE
BIJ ONTSLAG**

- Patiëntinformatie -

AZO/CDZH/156
V1.0

AZ OUDENAARDE
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

HYGIËNE

Douchen is mogelijk nadat alle klevers werden verwijderd op de controle raadpleging. Met het nemen van een ligbad wacht u best een 3-tal weken.

WONDVERZORGING

De klevers op de wonden mogen niet verwijderd worden vóór de controle-raadpleging.

MEDICATIE

U mag verder thuismedicatie nemen, tenzij anders meegedeeld door de chirurg.

Paracetamol 1 gr

Indicatie: bij pijn
Frequentie: 4 x per dag (om de 6u).

ETEN EN DRINKEN

Volgens de richtlijnen van de anesthesist

- mag u drinken op volgend tijdstip:
.....u
- mag u een licht verteerbare maaltijd eten op volgend tijdstip:u

U mag geen alcohol nuttigen tot de volgende dag.

COMPLICATIES

Vaak ontwikkelen zich hematomen ('blauwe plekken') in het operatiegebied. Deze mogen ingewreven worden met Hirudoïd of Reparil gel.

Lichte bloeding doorheen het verband stopt door plaatselijk lichte druk toe te passen en het been hoger te leggen.

CONTROLE-RAADPLEGING

Dokter Bart De Nijs

op/...../..... om u

T 055/33.61.11

E bart.denijs@azoudenaarde.be

Geachte mevrouw, mijnheer,

Graag geven wij u enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel na het verwijderen van spataders op de klassieke wijze (stripping).

RAADGEVINGEN BIJ THUISKOMST

Voor uw ontslag wordt het drukverband vervangen door een compressiekous klasse II. De kous dient gedurende 10 dagen na de operatie overdag en 's nachts gedragen te worden, tot en met de controle op de raadpleging. Vervolgens dient u de kousen een viertal weken overdag te dragen.

Het is af te raden langdurig stil te staan of te zitten. Mobilisatie is aangewezen! Bij lang stilzitten is het aan te raden de benen in hoogstand te leggen.

Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Na deze periode kan u de normale activiteiten hervatten.

Autorijden mag 24 uur na ontslag.

Vermijd zonnebank of blootstelling aan de zon in de eerste vier maanden.