

Ziekenhuis-
hygiëne



ALGEMENE EN BIJKOMENDE VOORZORGSMAAATREGELEN BIJ ISOLATIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op   



Goede en slechte bacteriën

Bacteriën leven overal: in onze omgeving, op onze huid en in ons lichaam, ze zijn microscopisch klein en we kunnen ze dus met het blote oog niet zien.

De meeste bacteriën zijn goede bacteriën die ons helpen om gezond te blijven. Een klein aantal bacteriën kan echter infecties veroorzaken. Deze 'slechte' bacteriën kunnen ook op de huid leven en worden zo, onder andere via handcontact overgedragen van de ene persoon op de andere. Dit kan mensen ziek maken, zeker in een ziekenhuisomgeving waar patiënten komen met verminderde weerstand.

Om die reden kan het noodzakelijk zijn dat je in isolatie geplaatst wordt tijdens je verblijf in het ziekenhuis.

Algemene voorzorgsmaatregelen: handhygiëne

In AZ Oudenaarde maken we van handhygiëne een topprioriteit. In deze folder leggen we je uit hoe en waarom wij dit zo belangrijk vinden. We vertellen ook hoe je ons kan meehelpen.

Als zorgverleners voor en na elk contact met een patiënt hun handen goed ontsmetten, kan de overdracht van slechte bacteriën gestopt worden. Goede handhygiëne is de beste manier om te vermijden dat patiënten ziek zouden worden door bacteriën die via de handen worden overgedragen.



Daarom ontsmetten de gezondheidswerkers in AZ Oudenaarde hun handen steeds voor en na elk contact met een patiënt of met voorwerpen in de kamer van een patiënt. Ze gebruiken hiervoor handalcohol: ze wrijven volgens een welbepaalde methode (zie affiches bij de handalcohol dispensers in de verpleeggangen) elk plekje van de handen met deze ontsmettende stof in. Alleen wanneer de handen zichtbaar vuil zijn, worden ze gewassen met water en zeep.

Om elke plaats op de handen goed te kunnen bereiken, is het belangrijk dat de gezondheidswerkers geen ringen, armbanden of polsuurwerken dragen en dat hun nagels kort, vrij van nagellak en rein zijn. Ook lange mouwen zijn verboden.

Soms draagt een zorgverlener handschoenen om een patiënt te verzorgen. Het is belangrijk dat de handschoenen regelmatig, en zeker tussen twee patiënten, vervangen worden en dat de zorgverlener voor en na gebruik ervan de handen ontsmet.



**Met zuivere handen,
leg je microben aan banden.**



Jij kan ons helpen

Onze medewerkers doen hun uiterste best om de handhygiënerichtlijnen steeds correct toe te passen, maar uiteraard kunnen zij dit ook wel eens vergeten. Je mag hen hieraan helpen herinneren! Durf gerust te vragen of de zorgverlener zijn handen heeft ontsmet of vraag hem of haar om een polsuurwerk of ring uit te doen.

Laat ook gerust jouw waardering blijken bij een correcte toepassing van de handhygiëne: zo ondersteunen we samen een zorgzaam beleid om ziekenhuisinfecties tegen te gaan.

Persoonlijke zorg

Ook voor jezelf is het belangrijk om zowel in als buiten het ziekenhuis te zorgen voor een goede handhygiëne bij je dagelijkse activiteiten.

De belangrijkste tips:

- Was na elk toiletbezoek je handen met water en zeep.
- Was je handen voor het eten.
- Was je handen voor elke handeling waarbij zuivere handen nodig zijn (bijvoorbeeld contactlenzen aanbrengen, medicatie innemen).

Een goede persoonlijke hygiëne en nette kledij dragen zeker ook bij tot het voorkomen van overdracht van bacteriën.



Andere maatregelen tijdens een verblijf in isolatie

De zorgverleners

De zorgverleners zullen andere bijkomende voorzorgsmaatregelen nemen. Deze voorzorgsmaatregelen kunnen variëren in functie van de reden waarom je in isolatie bent.

Standaard worden volgende bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen: handschoenen, overschort en mondmasker.

Jij als patiënt

Jij als patiënt kan ons helpen om het verspreiden van deze kiemen te voorkomen door naast het toepassen van handhygiëne eveneens:

- op je kamer te blijven en de deur dicht houden.
- gedragen kledij in een gesloten plastic zak te bewaren en deze zo vlug mogelijk mee te geven naar huis om te wassen. Het wassen gebeurt op de hoogst mogelijke temperatuur.
- een masker te dragen wanneer de zorgverleners je daar om vragen.
-

Tot slot

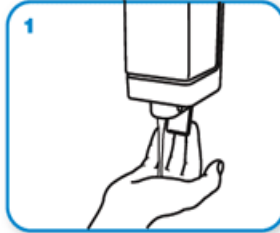
Vragen? Stel ze gerust. De zorgverleners verstrekken graag alle nodige bijkomende informatie.

Handen wassen: hoe?

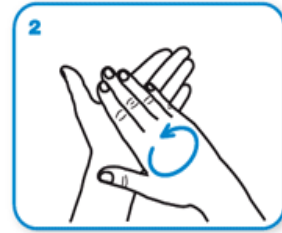




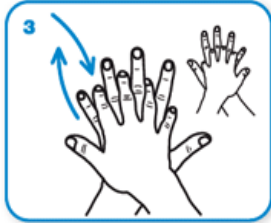
Bevochtig de handen met water



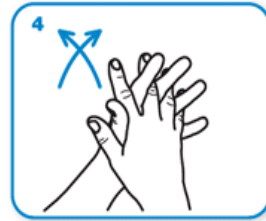
Neem een voldoende hoeveelheid zeep



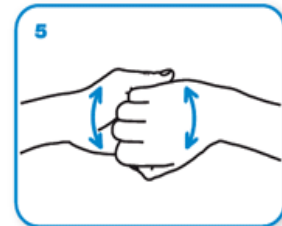
Handpalm tegen handpalm



Rechter handpalm over linker handrug en omgekeerd



Handpalm tegen handpalm met de vingers tussen elkaar



Achterkant van de vingers in de handpalm heen en weer wrijven



De duim van elke hand goed inwrijven met de ander hand



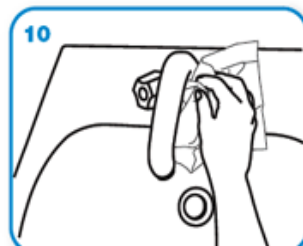
Vingertoppen van elke hand draaiend inwrijven in handpalm



Goed alle zeepresten afspelen



De handen droogdeppen met een wegwerphanddoekje



De kraan sluiten met het wegwerpdoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden



Voor meer info raadpleeg:

De Keyser Saskia

Verpleegkundig ziekenhuishygiënist

☎ 055 33 66 62

✉ saskia.dekeyser@azoudenaarde.be



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/ZHH/212

Laatst aangepast op 25/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be