

PRAKTISCH

Wanneer?

De groepssessies vinden elke eerste maandag van de maand plaats (met uitzondering van juli en augustus) van 14u15 tot 15u45.

Inschrijven

Inschrijven vooraf is verplicht.

Inschrijvingen gebeuren bij de diëtisten van AZ Oudenaarde

055 33 60 81

of dieetkeuken@azoudenaarde.be

Aanmelden

Bij aankomst in het ziekenhuis schrijft u zich aan het onthaal in voor "consultatie bij de diëtisten".

Locatie

In de ontmoetingsruimte/polyvalente zaal op de 5^{de} verdieping van AZ Oudenaarde.

Voor meer info raadpleeg:

Nadine Van Oostenryck

Diëtiste-diabeteseducator

☎ 055 33 60 81

✉ dieetkeuken@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/VOE/217

Laatst aangepast op 24/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Voeding



GROEPSSESSIE DIABETESVOEDING

GEZONDE DIABETESVOEDING AAN
DE HAND VAN DE ACTIEVE
VOEDINGSDRIEHOEK

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Voor wie zijn de groepssessies bedoeld?

De groepssessies diabetesvoeding zijn vooral bedoeld voor mensen met diabetes type 2 in het zorgtraject diabetes en met een diabetespas.

Ook patiënten uit de diabetesconventie zijn welkom.

Bij de behandeling van diabetes is naast de medicatie, voldoende bewegen en zelfzorg, ook een gezonde diabetesvoeding een belangrijke behandelingspijler.

Op een eenvoudige manier wordt aan de hand van de nieuwe voedingsdriehoek de gezonde diabetesvoeding uitgelegd.

Je krijgt ook documentatie mee naar huis.

Zijn groepssessies niets voor jou, dan bent je natuurlijk ook steeds welkom op onze individuele consultaties.

Financiële aspect

Diabetespatiënten in het zorgtraject en met een diabetespas hebben recht op terugbetaling van 2 voedingsconsulten per jaar bij een door het RIZIV erkende diëtist(e).

Om hiervan te kunnen genieten, is een voorschrift van de arts noodzakelijk (voorschrift van huisarts bij zorgtraject en voorschrift van huisarts óf endocrinoloog bij diabetespas).

Het overschrijvingsformulier voor betaling wordt naar jouw thuisadres opgestuurd.

Het "getuigschrift voor verstrekte hulp" van de diëtiste krijgt u mee na de groepssessie. Dit kan je bij het ziekenfonds afgeven voor terugbetaling.

Zonder voorschrift van de arts kost de groepssessie u 18€.

Voor patiënten uit de diabetesconventie is de groepssessie gratis.

Programma

Onderwerpen die tijdens de groepssessie aan bod komen:

- Wat is diabetes?
- Hoe wordt diabetes behandeld?
- Wat is het doel van de diabetesbehandeling?
- Wat is een gezonde diabetesvoeding?
- Hoe kunnen gezonde maaltijden worden samengesteld?
- Wat met dieetproducten, lightproducten, zoetstoffen?

...

En mogelijkheid tot vraagstelling.

