

## Ons advies

Bij de diëtisten kan je terecht voor verder advies rond ondervoeding. Je kan de diëtisten rechtstreeks aanspreken of een aanvraag doen bij de hoofdverpleegkundige of de behandelde arts.

Naast de problematiek van ondervoeding kunnen de diëtisten ook advies geven over alle andere vragen rond voeding (obesitas, diabetes, het voorkomen van osteoporose, ...).

Voor meer info raadpleeg:

**Team diëtisten**

☎ 055 33 60 81

✉ [dieetkeuken@azoudenaarde.be](mailto:dieetkeuken@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/VOE/106

Laatst aangepast op 17/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Voeding



## HET VOEDINGSTEAM

BETER ETEN = BETER GENEZEN

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



## HET VOEDINGSTEAM

### Wat is ondervoeding?

Ondervoeding is een voedingstoestand waarbij er sprake is van een tekort aan energie, eiwitten en andere voedingsstoffen zoals vitamines en mineralen. In sommige gevallen gaat ondervoeding gepaard met gewichtsverlies. Deze toestand kan ongunstige gevolgen hebben voor het lichaam en bijgevolg voor het genezingsproces.

Volgens het Nationaal Voedings- en Gezondheidsplan voor België komt ondervoeding voor bij 30-40 % van de ziekenhuispatiënten.

### Onze missie

Het optimaliseren van de huidige situatie op vlak van ondervoeding in het ziekenhuis door:

- ✓ Betere opsporing van ondervoede patiënten en risicopatiënten.
- ✓ Voeren van een gericht voedingsbeleid.
- ✓ Overdragen van voedingsgegevens en dieetadvies naar de thuiszorg, woonzorgcentra, rust- en verzorgingstehuizen...

### Ons team

Het voedingsteam is een multidisciplinair team dat bestaat uit:

- gastro-enteroloog
- diëtisten
- verpleegkundigen
- apotheker
- logopedist
- ergotherapeuten
- psychologen
- deskundige op vlak van parenterale voeding

### Onze werkwijze

Indien je als patiënt opgenomen wordt in het ziekenhuis, kan je bezocht worden door ons team.

De opsporing van voedingsproblemen gebeurt volgens standaardmethoden waarbij we patiënten systematisch zullen wegen, meten, hun voedingsgewoontes nakijken en screenen naar ondervoeding.

Indien er een voedingsprobleem wordt vastgesteld, wordt er een meer uitgebreide screening uitgevoerd door de diëtiste. Na akkoord met de behandelende arts wordt een behandelingsplan opgesteld.

De frequentie van opvolging gebeurt naargelang het niveau van risico van ondervoeding.

Bij ontslag krijgt de patiënt (indien nodig) een dieetbrief mee, die toegelicht wordt door de diëtiste. Algemene raadgevingen worden meegegeven via het ontslagdocument.

### Ons doel

Het nastreven van een voedingsinname die in evenwicht is met jouw metabolisme en activiteitsniveau.

Een goede voedingstoestand is belangrijk voor:

- ✓ Een betere kwaliteit van leven
- ✓ Snellere genezing
- ✓ Minder complicaties
- ✓ Minder lange hospitalisatieduur

**Kortom:** Het verbeteren van de voedingstoestand zal de individuele patiëntenzorg ten goede komen.