

## PREVENTIE

Ook hier is het beroemde spreekwoord “beter voorkomen dan genezen” van toepassing.

Voldoende drinken is veruit de belangrijkste preventiemaatregel: liefst tussen 1,5 à 2 liter per dag.

We zien frequent dat iemand die minder mobiel is vaak minder drinkt, meestal uit angst om meer te plassen. Uiteraard is het tegendeel waar. Minder drinken veroorzaakt meer urineweginfecties.

Verder is het ook van belang om geen uitstelgedrag te vertonen. Met andere woorden, wanneer er plasdrang is, ga je best naar het toilet.

Volledig uitplassen is ook een belangrijke preventiemaatregel. Daarom is het raadzaam om zodra je gezondheidstoestand het toelaat, te urineren op een toilet of nachstoel in plaats van op een bedpan. In de eerste 2 gevallen heb je immers een veel betere houding waardoor je beter kan uitplassen.

Tenslotte kan er ook overgegaan worden tot de preventieve inname van medicatie, steeds in overleg met je arts.

Voor meer info raadpleeg:

Dienst Revalidatie

in samenwerking met poli urologie

☎ 055 33.68.00

✉ [urologie@azoudenaarde.be](mailto:urologie@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/URO/326

Laatst aangepast op 18/01/2021

V.U. AZ Oudenaarde

Afbeelding: [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

Urologie



## URINEWEGINFECTIE

SYMPTOMEN, OPSPORING,  
BEHANDELING EN OPVOLGING  
PREVENTIE

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



## WAT?

Een urineweginfectie is een ontsteking in de urinewegen. In de meeste gevallen zijn bacteriën de oorzaak van de infectie.



## SYMPTOMEN?

Volgende klachten kunnen optreden :

- Veelvuldig kleine hoeveelheden plassen.
- Branderig gevoel bij het plassen.
- Slecht ruikende urine.
- Troebele of donker gekleurde urine
- Algemeen onwel voelen, al of niet met koorts.
- Pijn (afhankelijk van de ontstekingshaard : blaas, prostaat, urineleider of ureter, nier...)

## OPSPORING?

Wanneer je last hebt van één of meerdere van bovenstaande symptomen of de verpleegkundigen merken deze op, dan kan na overleg met de behandelende arts een urinestaal afgenomen worden.

Dit staal wordt bekomen via een midstream of via een éénmalige sondage.

Een midstream betekent dat we je vragen de urine (behalve de eerste straal) op te vangen in een steriel potje.

Bij sondage wordt er een sonde geplaatst om een beetje urine op te vangen in een steriel potje, waarna de sonde weer verwijderd wordt.

Het staal wordt onmiddellijk naar het labo gebracht voor verdere analyse en kweek.

## BEHANDELING EN OPVOLGING

Binnen de 24 uren na afname weten we het resultaat van de analyse en is er al dan niet bevestiging van de aanwezigheid van een infectie.

Het duurt echter tot 72 uren vooraleer het antibiogram beschikbaar is en de arts weet aan welke antibiotica de bacterie gevoelig is.

Bij vermoeden/bevestiging van een bacteriële oorzaak van de urineweginfectie, worden antibiotica opgestart door de behandelende arts.

De duur van de kuur wordt meestal van bij de aanvang vastgelegd.

Vanaf de derde dag na stopzetting van de antibiotica wordt er een nieuw urinestaal genomen om te controleren of de infectie volledig verdwenen is.

Indien dit niet het geval is, wordt een nieuwe antibioticakuur gestart of wordt advies gevraagd aan een uroloog.