

CONTROLE

Tel. secretariaat urologie:

055/33.66.38

Dr. G. TRUIJEN

Dr. B. CASIER

Verwacht jou op

...../...../.....

Om uur.

Indien je nog vragen hebt of indien zich problemen voordoen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelende arts, de verpleegkundigen van het dagziekenhuis heelkunde of de huisarts.

Voor meer info raadpleeg:

Dagziekenhuis Heelkunde

☎ 055 33 77 00

✉ verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/URO/269

Laatst aangepast op 23/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Urologie



INFORMATIEBROCHURE BIJ ONTSLAG

NIERSTEENVERBRIJZELING OF ESWL

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Geachte heer, mevrouw,

Graag geven wij jou enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel.

Je onderging een steenverbrijzeling met ESWL (Extracorporele Shock Wave Lithotripsie).

RAADGEVINGEN BIJ THUISKOMST

Eten en drinken

Aangezien de ingreep wordt uitgevoerd in een wakkere toestand, mag je onmiddellijk na de behandeling eten en drinken.

Drink voldoende water; 1.5-2 L per dag.

Medicatie

Paracetamol 1 g (Dafalgan® - Perdolan®)

Indicatie: bij pijn

Frequentie: maximaal 4 x per dag

Diclofenac (Voltaren®) of Ibuprofen (Brufen®)

Indicatie: bij pijn, indien paracetamol 1 g niet volstaat.

Frequentie: maximaal 2 x per dag

Deze medicatie is op voorschrift van de arts.

TE VERWACHTEN ONGEMAKKEN

In de urine kan de eerste dagen bloed aanwezig zijn. Dit is normaal en verdwijnt meestal na enkele dagen. Voldoende drinken is hierbij aan te raden.

Het kan zijn dat je nog wat gruis of steentjes uitplast. Dit kan pijnlijk zijn.

Soms kan je hevige pijn in de zij of in de rug krijgen (koliekpijn) na de verbrijzeling. Dit is meestal binnen enkele dagen verdwenen. Je mag hiervoor de pijnstillers innemen die de arts jou heeft voorgeschreven.

Als je koorts > 38.5°C krijgt of hevige pijn die niet minder wordt als je pijnstillers gebruikt, neem dan contact op met het ziekenhuis of de behandelende uroloog.

Steenzeefje

Bij het ontslag ontvang je een steenzeefje van de verpleegkundige van het chirurgisch dagziekenhuis. Je wordt gevraagd om de eerste dagen na de verbrijzeling door dit zeefje te plassen, zodat gruis of steentjes kunnen worden opgevangen.

Neem deze steentjes mee naar het eerste controlebezoek bij de specialist.

Controle radiografie van de buik:

(na 1 à 2 weken)

Afspraak:/...../.....

Uur:

Wij wensen jou een spoedig herstel!