

Urologie



# TVT-O OPERATIE VOOR URINEVERLIES

BEHANDELING VOOR  
INSPANNINGSINCONTINENTIE

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op   



Deze tekst geeft informatie over de behandeling van stressincontinentie door het aanbrengen van een bandje onder de urethra (= urinebuis). Hieronder lees je wat inspanningsincontinentie is, wat de oorzaken zijn en wat de meest uitgevoerde heelkundige behandeling inhoudt.

## **Wat is inspanningsincontinentie (=stressincontinentie)?**

Inspanningsincontinentie of stressincontinentie is een vorm van ongewild urineverlies, optredend bij drukverhoging in de buik, bijvoorbeeld bij hoesten, niezen, opstaan, lachen, tillen en sporten. Het is een veel voorkomend probleem. In België heeft meer dan een kwart van alle vrouwen last van ongewild urineverlies, in 30 tot 50% van de situaties betreft het inspanningsincontinentie.

Bij lichte vormen van incontinentie kunnen oefeningen voor de bekkenbodemspieren goed helpen. Er zijn bekkenbodempkinesitherapeuten die hierin gespecialiseerd zijn en waar je terecht kan voor begeleiding. Bij ernstiger vormen van inspanningsincontinentie is heelkundige behandeling de beste keuze.



## TVT-O behandeling

TVT (Tensionfree Vaginal Tape) is een operatietechniek om inspanningsincontinentie te behandelen. Ongeveer 85% van de vrouwen die deze ingreep ondergaan, heeft daarna geen klachten meer en bijna alle vrouwen stellen in ieder geval een duidelijke verbetering vast. Met de TVT-techniek wordt een speciaal ontworpen kunststofbandje onder de urinebuis aangebracht.

Het materiaal waaruit het bandje is gemaakt, wordt door het lichaam goed verdragen. Na de operatie blijft dit bandje op een natuurlijke manier en spanningsvrij onder de urinebuis liggen. Bij hoesten of andere lichamelijke inspanning ondersteunt de tape de urinebuis en de spieren van de vagina, waardoor incontinentie wordt voorkomen. De operatie gebeurt onder narcose of met een ruggenprik en duurt ongeveer 30 minuten. Onmiddellijk na de operatie geeft het bandje al ondersteuning aan de urinebuis en de spieren in de omgeving.

## Na de ingreep

Op het einde van de ingreep wordt een blaassonde geplaatst en wordt een vaginale tampon ingebracht.

Daags na de operatie worden 's ochtends vroeg de blaassonde en de tampon verwijderd. Als het plassen goed op gang is gekomen en uit onderzoek met een bladderscan blijkt dat er niet te veel urine in de blaas achterblijft, kan je naar huis.



Het wondje in de vagina veroorzaakt na de operatie dikwijls wat bloedverlies en/of bloederige afscheiding. Wacht met het nemen van een bad tot deze afscheiding gestopt is. Douchen is wel toegestaan.

De eerste dagen kan je wat liespijn of stijfheid ervaren. Hiervoor kan je Paracetamol innemen (tot 3 x 1 g/dag) of indien je maag niet te gevoelig is, NSAID (bv Diclofenac, Ibuprofene, Apranax®).

Het komt geregeld voor dat plassen in het begin wat moeilijk gaat. Na een TVT-procedure moet de blaas wennen aan de nieuwe situatie. Dit kan enkele dagen duren.

Een enkele keer lukt spontaan uitplassen enige tijd helemaal niet. In dat geval moet de blaas enkele malen per dag geledigd worden (evt. door de thuisverpleegkundige ofwel via zelfsondage). Uiteindelijk herstelt de functie van de blaas zich bijna altijd vanzelf, zodat spontaan plassen weer mogelijk wordt. Probeer na de operatie zo ontspannen mogelijk te plassen en ga naar het toilet wanneer je het spontaan voelt opkomen. Er ontstaat dan een nieuw plaspatroon waar je snel aan gewend raakt.



## Weer thuis

Het is belangrijk dat je per dag 1,5 tot 2 liter drinkt. De eerste weken treedt soms ongewild urineverlies op. Je kan ook tijdelijk wat meer aandrang voelen om te plassen.

Doe het de eerste dagen wat rustiger aan. Je kan de meeste dingen doen zoals je dat gewend was. Zware belasting (bijvoorbeeld intensieve sportbeoefening) en tillen zijn na drie à vier weken toegelaten. Wacht met geslachtsgemeenschap tot ongeveer vier weken na de ingreep. Gebruik ook de eerste maand bij voorkeur geen vaginale tampons.

## Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan je arts of aan een verpleegkundige op de afdeling.

**We wensen je van harte een spoedig herstel !**





Voor meer info raadpleeg:

**Dr. Casier Bram**

**Dr. Truijen Geert**

Dienst urologie

Voor afspraken:

055 33 66 38



Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met jouw  
suggesties!

**AZ Oudenaarde vzw**

**AZ OUDENAARDE**  
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZO/URO/116

Laatst aangepast op 05/01/2021

V.U.: AZ Oudenaarde