

TIPS

- Steek bij het aankleden eerst de arm van de gekwetste schouder in de mouw en daarna de niet-gekwetste zijde. Uittrekken doe je in omgekeerde volgorde: eerst de niet-gekwetste, daarna de gekwetste zijde.
- Verwijder het schouderverband enkel om je te wassen. Wees tijdens het wassen voorzichtig en maak geen abrupte bewegingen met de gekwetste schouder. Vraag hulp om het verband terug aan te leggen.
- Draag geen ringen of andere juwelen aan de gekwetste zijde.
- Vraag aan de behandelende arts welke pijnmedicatie je mag nemen. Via de spoedopname kan je een medicatievoorschrift bekomen. Vermijd langdurige inname van pijnstillers zonder voorschrift van een arts.

Wij wensen jou een **spoedig** herstel toe !

Voor meer info raadpleeg:

Spoedopname

☎ 055 33 63 55

✉ spoed@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/SPO/423
25/05/2020
V.U. AZ Oudenaarde

Spoed



**RAADGEVINGEN BIJ
SCHOUDERLUXATIE**

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Beste patiënt,

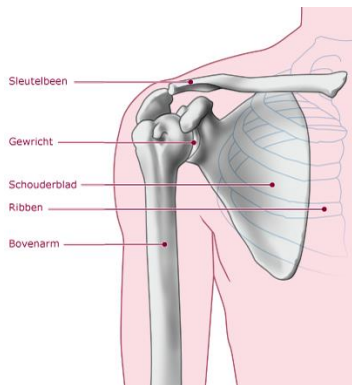
Je kwam langs op de spoedgevallendienst met een schouderletsel. Aan de hand van deze brochure geven we jou graag wat algemene informatie en enkele nuttige tips om thuis rustig door te nemen.

Opgelet: soms kan het advies en behandeling in specifieke situaties afwijken. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

WAT IS SCHOUDERLUXATIE ?

Bij een schouderluxatie is het schoudergewricht uit de kom geraakt.

Het schoudergewricht wordt gevormd door de kop van de bovenarm en de kom van het schouderblad. Door het grootteverschil in de kop van de bovenarm en de kop van het schouderblad, is het schoudergewricht zeer beweeglijk.



Een luxatie van het gewricht gaat samen met een beschadiging van de weke delen.

WANNEER ONTSTAAT EEN SCHOUDERLUXATIE ?

Een schouderluxatie is een veel voorkomende aandoening die meestal ontstaat door de inwerking van geweld op de schouder. Voorbeelden zijn een val op de schouder tijdens het schaatsen of skiën of een val met uitgestrekte arm. Een schouderluxatie is vaak zeer pijnlijk.

BEHANDELING

De geluxeerde schouder wordt zo snel mogelijk terug in de kom geplaatst of 'gereponeerd'. Afhankelijk van de situatie kan dit onder pijnstilling en/of onder algemene narcose gebeuren op de spoedgevallendienst of in het operatiekwartier.

Wanneer de geluxeerde schouder op de dienst spoedopname teruggeplaatst kan worden, mag je na het nemen van een controlefoto het ziekenhuis verlaten.

Als de weke delen na een eerste luxatie niet goed genezen, kan een tweede nabehandeling van een schouderluxatie nodig zijn. Het is daarom noodzakelijk om gedurende enkele weken 24u per dag een schouderimmobilisator te dragen.



Er wordt geadviseerd om na één week een controleafspraak bij een orthopedist te maken (bij voorkeur schouder specialist).

Nadien worden oefeningen bij een fysiotherapeut en/of kinesist voorgeschreven en aanbevolen om de mobiliteit rondom de schouder terug te optimaliseren.

Bij veelvuldige luxatie is operatief ingrijpen soms noodzakelijk.