

VOLG OP PROEFONTSLAG

De eerstvolgende (werk)dagen na het proefontslag worden de patiënt en de betrokken omgeving door het multidisciplinaire team bevraagd naar het verloop hiervan. Wat liep er goed? Wat waren de problemen of hindernissen waarmee men geconfronteerd werd?

Problemen worden in kaart gebracht. Een oplossing wordt gezocht door het revalidatieteam of een specifieke discipline binnen dat team, in samenspraak met de patiënt en de betrokken omgeving. Concrete stappen naar de toekomst worden voorgesteld.

In afwachting van een definitief ontslag kan een herhaling van een proefontslag gebeuren, kan een team thuiszorg georganiseerd worden, kunnen bijkomende hulpmiddelen voorzien worden,...

In sommige gevallen kan er beslist worden dat een terugkeer naar huis echt niet meer mogelijk is en wordt er een definitieve plaatsing geregeld.

Voor meer info raadpleeg:

Tatjana De Paepe

Hoofdverpleegkundige

055 33 68 00

✉ tatjana.depaepe@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/REVV/338

Laatst aangepast op 21/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Revalidatie



**PROEFONTSLAG
OP REVALIDATIE**
ALLE PRAKTISCHE INFORMATIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Een proefontslag is een verblijfsonderbreking vanuit de afdeling revalidatie.

De patiënt verlaat gedurende die periode het ziekenhuis op eigen verantwoordelijkheid, maar met toestemming van de arts.

Een proefontslag wordt meestal voorgesteld vanuit het revalidatieteam, maar kan ook georganiseerd worden op vraag van de patiënt en/of diens familie.

Het doel van deze onderbreking is enerzijds nagaan in welke mate een terugkeer naar huis mogelijk is en anderzijds wat de praktische problemen zijn waarmee de patiënt in de thuissituatie geconfronteerd wordt. Deze laatste problemen moeten eerst aangepakt worden vooraleer er overgegaan kan worden tot een definitief ontslag.

Een proefontslag gaat meestal door in het weekend, zodat er geen onderbreking is van de intensieve therapie in de week. De duur kan variëren van een aantal uren, bv. een namiddag, tot een volledige dag en zelfs tot 2 dagen met overnachting thuis.

Er wordt om praktische redenen aangeraden om ten laatste tegen 20u terug in het ziekenhuis te zijn op de afgesproken dag. Indien later, dient dit op voorhand afgesproken te zijn en is het ziekenhuis enkel toegankelijk via de spoed!

PRAKTISCHE UITVOERING

Vooraleer de patiënt het ziekenhuis tijdelijk kan verlaten, worden er een aantal voorbereidingen getroffen:

- Indien thuisverpleging nodig is tijdens het proefontslag, kan een beroep gedaan worden op de **sociale dienst** om dit te voorzien. De behandelende arts zorgt voor het voorschrift.
- Indien een ziekenhuisbed of andere hulpmiddelen voorzien moeten worden, wordt de sociale dienst ook ingeschakeld. Eventueel kunnen een rolstoel, loopkader of krukken vanuit het ziekenhuis ontleend worden. Daarvoor dient de patiënt een document te ondertekenen.
- Indien nodig kan er **ziekenvervoer** (heen & terug) geregeld worden. Het revalidatieteam doet hiervoor het nodige. Afhankelijk van de toestand van de patiënt is dit liggend vervoer of rolwagenvervoer. De kostprijs is afhankelijk van het soort vervoer en het aantal kilometers. De terugbetaling hiervan varieert van mutualiteit tot mutualiteit en is best na te vragen bij de eigen dienst.

Op het moment van het proefontslag gebeuren volgende zaken:

Indien de patiënt **medicatie** moet innemen tijdens de uren van afwezigheid, dan zijn er verschillende opties, afhankelijk van de concrete situatie:

- Indien een definitief ontslag zeer nabij is, kan er geopteerd worden om een **voorschrift** mee te geven om de medicatie te kopen in de apotheek. Op die manier is de medicatie al in huis tegen het definitieve ontslag.
- Een tweede mogelijkheid is het **meegeven van de medicatie** vanuit het ziekenhuis. Medicatie die niet strikt ingenomen moet worden op een bepaald uur wordt echter voor of na het proefontslag toegediend.

Wanneer er tijdens het proefontslag medicatie moet ingenomen worden, wordt steeds een **medicatielijst** meegegeven, zodat duidelijk is welke medicatie wanneer en in welke dosis genomen moet worden.