

MAG IK TED-KOUSEN WASSEN?

TED-kousen mogen gewassen worden, maar best beperkt, aangezien de stevigheid van de kousen na enkele wasbeurten sterk vermindert. Vandaar het advies om de kousen enkel te wassen als ze zichtbaar bevuild zijn.

Indien een wasbeurt echt nodig is, gebeurt dit best bij de aanvang van de dag (op het moment van de meeste activiteit), zodat de kousen tegen de avond (moment van minste activiteit) droog zijn en weer aangetrokken kunnen worden.

MAG IK DE TED-KOUSEN MEENEMEN BIJ ONTSLAG?

De TED-kousen worden op naam besteld en aangerekend. Ze worden bijgevolg jouw eigendom. We raden dan ook aan om ze mee te nemen naar huis, ook al draag je ze niet meer op het moment van ontslag, en ze thuis te bewaren voor het geval je ze in de toekomst nog nodig zou hebben.

Voor meer info raadpleeg:

Dienst revalidatie

055 33 68 00

✉ hoofdverpleegkundige.d1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/REV/337

Laatst aangepast op 21/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Revalidatie



TED-KOUSEN

RICHTLIJNEN BIJ GEBRUIK

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



WAT ZIJN TED-KOUSEN?

TED-kousen, ook gekend als anti-trombosekousen, zorgen voor druk op de benen zodat het bloed niet in de oppervlakkige aderen blijft staan. Indien deze TED-kousen niet zouden worden gedragen, kan dit mogelijk flebitis en longembolieën veroorzaken.

WAAROM MOET IK TED-KOUSEN DRAGEN?

Door geheel of gedeeltelijk verminderde beweging, kunnen zich klonters en stolsels vormen in de aderen van de benen. Deze kunnen voor een trombose zorgen. Om dit te voorkomen, moet de patiënt TED-kousen dragen. Soms worden TED-kousen ook preventief aangeraden zonder dat een heelkundige ingreep plaatsvindt, zoals bij bedlegerigheid. Ook in die situatie zou een trombose veroorzaakt kunnen worden.

HOELANG MOET IK TED-KOUSEN DRAGEN?

TED-kousen moeten de eerste 6 weken na een heelkundige operatie dag en nacht worden gedragen. Na deze periode geeft de arts advies over het verdere gebruik van de kousen.

AANDACHTSPUNTEN BIJ HET AAN- EN UITTREKKEN EN DRAGEN

Trek de TED-kousen aan vóór het opstaan of ga 30 minuten op bed liggen vooraleer de TED-kousen aan te trekken. Wanneer je dit advies niet opvolgt, vullen de oppervlakkige aderen zich bij het rechtstaan. Als gevolg daarvan verdwijnt de efficiëntie van de kousen.

Bij het aantrekken van de kousen moet je ook aandacht geven aan het hielstuk (wit vierkantje). Dit moet correct gepositioneerd zijn op de hiel waardoor de opening in de kous automatisch de onderzijde van de tenen zichtbaar maakt. Zo is het mogelijk een goede observatie uit te voeren van de tenen en voet op vlak van kleur en doorbloeding.

Tijdens het dragen van de kousen moet je opletten dat er geen plooien in de kousen aanwezig zijn, dat de bovenrand niet omgeplooid is of naar beneden getrokken wordt. Dit om geen drukletsels of wondjes te veroorzaken.

Controleer bij het uittrekken van de kousen steeds of je geen wondjes of roodheid hebt als gevolg van de kousen.

Tijdens jouw verblijf in het ziekenhuis zal de verpleegkundige/zorgkundige hier de nodige aandacht aan schenken.

HOE MODEL EN MAAT BEPALEN ?

Er bestaan 2 soorten TED-kousen op de markt, namelijk een korte versie, ook wel kniekous genoemd, en een lange versie. De voorschrijvende arts bepaalt welke soort het meest geschikt is voor jou op basis van de indicatie tot het dragen van deze kousen.

Aangezien TED-kousen steeds op maat besteld worden, moeten deze individueel opgemeten worden en dit afhankelijk van het voorgeschreven model.

Kniekous: meten van kuit en been

Lange kous: meten van kuit, been en dij.

De juiste maat is van groot belang voor een optimale werking. Het is de bedoeling dat de TED-kousen goed aansluiten, maar ze mogen niet afsnoeren.