

WAAR VIND JE DIT HULPMIDDEL?

Tijdens de opname in het ziekenhuis wordt er door het multidisciplinaire team van kinesisten, ergotherapeuten, artsen en verpleegkundig en verzorgend team gekeken welk hulpmiddel het best geschikt is voor jou. Dit wordt in bruikleen aangeboden voor de duur van de hospitalisatie. Een correct gebruik van dit middel krijg je aangeleerd.

Enmaal het ontslag nadert, wordt er advies op maat gegeven over welk hulpmiddel het best geschikt is voor de thuissituatie.

Wanneer verwacht wordt dat dit hulpmiddel maar tijdelijk nodig zal zijn, wordt aangeraden dit middel te huren via de thuiszorgwinkel of apotheek.

Wanneer verwacht wordt dat dit hulpmiddel gedurende een lange periode of definitief gebruikt zal worden, dan wordt aangeraden het middel aan te kopen. Een attest van de behandelende arts wordt ingevuld en de ergotherapeut van de afdeling zorgt voor de bestelling en levering.

Je kan uiteraard ook altijd zelf terecht bij de thuiszorgwinkel of bandagist.

Voor meer info raadpleeg:

Ergotherapeuten

Revalidatie: 📞 055 33 67 40

Geriatric: 📞 055 33 64 19

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/REV/202

Laatst aangepast op 21/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Revalidatie



WANDELSTOK MET 4 POTEN

HULPMIDDELEN GANGREVALIDATIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



OMSCHRIJVING

Een wandelstok met drie of vier poten, ook wel een drie- of vierpikkel genoemd, is een hulpmiddel dat steun biedt tijdens het stappen.

Dankzij de aanwezigheid van 3 of 4 poten, is er een breder steunvlak aan de basis waardoor er een betere ondersteuning geboden wordt ten opzichte van een standaard kruk.



DOELGROEP

De drie- of vierpikkel is uitermate geschikt voor patiënten die meer stabiliteit nodig hebben dan een gewone wandelstok kan bieden. Een mogelijke doelgroep hierbij zijn de CVA-patiënten.

VOORBEREIDING

De wandelstok met drie of vier poten is in de hoogte verstelbaar. Bij het eerste gebruik moet deze correct ingesteld worden, namelijk op de hoogte van de heupas.

De kinesist kan jou hierbij helpen.

Het is ook van uiterst belang dat er op regelmatige basis een controle gebeurt van de rubberen dopjes onderaan de poten.

Deze moeten steeds in goede staat zijn ter preventie van uitglijden.

HOE GA JE TE WERK?

Om op een correcte manier gebruik te maken van een drie- of vierpikkel, hanteer je de volgende werkwijze:

- Neem de wandelstok langs de beste kant, met andere woorden in de hand waar geen uitval is.
- Verplaats de stok voorwaarts.
- Zet het minder mobiele of verlamde been naar voor (eventueel met een zwaaibeweging vanuit de heup).
- Zet het andere, goede been bij.

De kinesist zal jou bijstaan om de juiste werkwijze aan te leren.

Een wandelstok met drie of vier poten wordt vaak gebruikt in afwachting tot het evenwicht voldoende hersteld is, om zonder risico's met een gewone standaard kruk te stappen.