

VRAGEN

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons bijkomende informatie te vragen.

Wij wensen je een aangenaam verblijf in AZ Oudenaarde en een spoedig herstel.

Voor meer info raadpleeg:

**Het multidisciplinair algologisch team
(MAT)**

Dr. Sarah Anssens - anesthesist
Marijke De Wispelaere - pijnverpleegkundige
Hilde Van Mele – klinisch psycholoog

055 33 66 72

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/PIJ/042
Laatst aangepast op 31/05/2021
V.U. AZ Oudenaarde
Afbeelding: www.freepik.com

Anesthesie
en pijnkliniek



PIJN

METING EN REGISTRATIE



Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be
Volg ons op



INLEIDING

Op de verpleegafdeling wordt pijn geregistreerd om beter zicht te krijgen op de mate waarin patiënten pijn ervaren om zo een optimale pijnbehandeling te verstrekken.

Goede pijncontrole ondersteunt het herstel:

- Het heeft een positieve invloed op mobiliteit.
- Het zorgt ervoor dat je beter kan ademen en hoesten.
- Het heeft een positieve invloed op de eetlust.
- En draagt tot het gevoel van welbevinden.

Het risico op het ontwikkelen van chronische pijn is eveneens kleiner wanneer de acute pijn goed behandeld wordt.

Jij bent de enige die kan vertellen of je pijn hebt en hoe erg die pijn is. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn ze ervaren. Dat is heel begrijpelijk, want iemand anders kan je pijn immers niet voelen. Het geven van een cijfer kan daarbij helpen. In deze folder lees je meer over pijnmeting en pijnbehandeling.

HET PIJNCIJFER

Minimum 3 keer per dag vraagt een verpleegkundige of je de (eventuele) pijn met een cijfer tussen de 0 en de 10 op een pijnschaal wil aangeven. 0 betekent 'geen pijn' en 10 is de ergste pijn die je je kunt voorstellen.

Je kan nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die jij ervaart en dat is persoonlijk.



Wanneer je geen tot milde/draaglijke pijn ervaart, kan je een score van **0 tot 3** geven, waarbij 0 staat voor - op dat ogenblik - geen pijn ervaren.

Bij matige pijn kan je een score van **4 tot 6** geven. Bij een score van 4 of hoger zal de verpleegkundige je voorstellen om een pijnstiller te nemen. Je bent vrij om hier al dan niet op in te gaan.

Vanaf een score 7 is er sprake van ernstige pijn.

Naast registratie van de gegeven pijnscores en het toedienen van voorgeschreven pijnmedicatie zal de verpleegkundige 1 uur na de inname van pijnstilling de pijnscore herbevragen. Op die manier wordt het effect geëvalueerd. Een effectieve pijnbehandeling geeft namelijk een lagere pijnscore. Deze evolutie in pijnscores wordt bijgehouden in het patiëntendossier en doorgegeven aan de behandelende arts.

(ONZE) ZORG VOOR JOUW PIJN

Pijn wordt minstens 3 keer per dag bevraagd. Ook buiten deze momenten is het echter belangrijk dat je pijn meldt bij de verpleegkundige. Zo kunnen we samen de pijn goed opvolgen en behandelen, zodat deze zo min mogelijk belemmering betekent bij bv. doorademen, hoesten en bewegen.

Er bestaan verschillende vormen en types pijnstillende medicatie. Aarzel niet om de arts of verpleegkundige aan te spreken wanneer je vragen hebt over medicatie, de effecten, de bijwerkingen, enzovoort.