

VRAGEN

Uiteraard kan je het aspect “pijn” op elk moment bespreken met de arts of de verpleegkundige en hoef je niet te wachten tot een verpleegkundige je vraagt om een pijncijfer te geven.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons bijkomende informatie te vragen.

Wij wensen je een aangenaam verblijf in AZ Oudenaarde en een spoedig herstel

Voor meer info raadpleeg:

**Het multidisciplinair algologisch team
(MAT)**

Dr. Sarah Ansens - anesthesist
Marijke De Wispelaere - pijnverpleegkundige
Hilde Van Mele – klinisch psycholoog

› 055 33 66 72



AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/PIJ/042

Laatst aangepast op: 11 februari 2021

V.U. AZ Oudenaarde

Afbeelding: www.freepik.com

Anesthesie
en pijnkliniek



PIJN

METING EN REGISTRATIE



Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



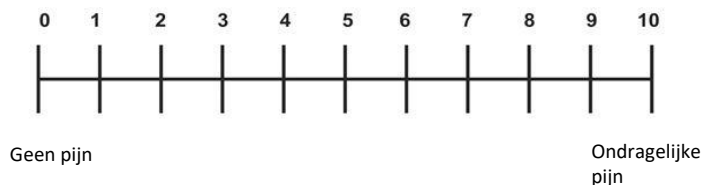
INLEIDING

Op de verpleegafdeling wordt pijn geregistreerd om beter inzicht te krijgen in de mate waarin patiënten pijn ervaren om zo een optimale pijnbehandeling te verstrekken. Pijn na een operatie kan het genezingsproces nadelig beïnvloeden. Om die reden worden de pijnklachten zo goed mogelijk bestreden. We streven in AZ Oudenaarde naar een 'pijnvrij ziekenhuis'.

Jij bent de enige die kan vertellen of je pijn hebt en hoe erg die pijn is. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dat is heel begrijpelijk, iemand anders kan je pijn immers niet voelen. Het geven van een cijfer kan daarbij helpen. In deze folder lees je meer over pijnmeting en pijnbehandeling.

HET PIJNCIJFER

Een aantal keer per dag vraagt een verpleegkundige of je de (eventuele) pijn met een cijfer tussen de 0 en de 10 op een pijnschaal wil aangeven.



0 betekent geen pijn en 10 is de ergste pijn die je je voor kunt stellen. Dit cijfer verschilt van persoon tot persoon.

Je kan nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die jij ervaart en dat is persoonlijk.

Als je bijvoorbeeld denkt dat je pijn een 5 is, dan geef je een 5, ook al denk je dat een ander daar misschien een 3 of een 7 voor zou geven. Als je geen pijn hebt, geef je dat aan met een 0. Heb je weinig pijn, dan kan je een cijfer tussen 1 en 4 geven. Als je veel pijn hebt, geef je een cijfer tussen 7 en 10.

Bij het geven van een pijncijfer kan het helpen om terug te denken aan pijn waar je eerder last van hebt gehad en deze "oude pijn" te vergelijken met je huidige pijn.

Indien uit de pijnmeting blijkt dat de grens van wat aanvaardbaar is wordt overschreden, zal de verpleegkundige je voorstellen om een pijnstiller te nemen. Je bent vrij om hier al dan niet op in te gaan.

WISSELING IN PIJN

Wanneer je op meerdere plaatsen pijn hebt, dan ga je uit van de pijn die je als ergste ervaart. Sommige patiënten hebben enkel pijn op bepaalde momenten, bijvoorbeeld bij het bewegen of bij het plassen. In dat geval kan je dit vertellen aan de verpleegkundige en een cijfer geven voor dat bewuste pijnmoment.

JE HOEFT GEEN PIJN TE HEBBEN!

We doen er alles aan om de pijn zo goed mogelijk te behandelen. Pijn mag geen belemmering zijn voor doorademen, hoesten en bewegen.

Het is belangrijk dat je aan de verpleegkundige en de arts laat weten of je pijn hebt en of de pijnstillers goed werken.

Hoe langer je wacht met het melden van pijn, hoe lastiger het is om de pijn voldoende te bestrijden. In dit geval is doorbijten niet gewenst.