

## VACCINATIE

Elk jaar is een vaccin tegen de seizoensgriep beschikbaar. Dit vaccin moet jaarlijks herhaald worden en best voor de uitbraak, dus bij voorkeur in de periode van eind september tot november of december.

Risicopatiënten en mensen in de zorgsector worden aangeraden zich jaarlijks te vaccineren.

Twijfel je over jezelf of je kind, vraag raad aan de arts.

Kinderen kunnen vanaf 6 maanden gevaccineerd worden.

Voor meer info raadpleeg:

**Kinderafdeling**

☎ 055 33 61 49

✉ [verpleegpost.b1@azoudenaarde.be](mailto:verpleegpost.b1@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/PED/424

Laatst aangepast op 02/06/2020

V.U.: AZ Oudenaarde

Kinderziekten



**MIJN KIND HEEFT  
EEN INFLUENZA-  
BESMETTING.**

**DE GRIEP, WAT NU?**

**Informatie voor patiënten**



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



Beste ouder,

Je zoon of dochter werd opgenomen omwille van hoge koorts, hoofdpijn, spierpijn, vermoeidheid, verminderde eetlust, hoesten, keelpijn en/of een loopneus. Er werd een staal genomen van de neusslijmen van je kind. De kinderarts of verpleegkundige meldde dat je kind een influenza (griep)besmetting heeft. Er werd een fluo gevarendriehoek op de kamerdeur aangebracht.

### WAT BETEKENT DIT?

Influenza of griep wordt veroorzaakt door een influenzavirus en is een besmettelijke ziekte. Elk jaar zien we een epidemie van dit virus, voornamelijk tussen november en april.

Bij kinderen gaat de ziekte vaak over met veel rust, maar soms is een ondersteunende behandeling toch nodig.

### HOE RAAKT MEN BESMET?

Het influenzavirus wordt overgedragen door druppelcontact. Het virus bevindt zich in kleine druppeltjes die bij praten, hoesten of niezen in de lucht komen. Het kan worden doorgegeven door knuffelen, zoenen, via de handen of door aanraken van besmette voorwerpen en oppervlakten.

### SYMPTOMEN

De tijdspanne tussen besmetting en uitbreken van de ziekte bedraagt 1 dag voor tot 5 à 10 dagen na de eerste symptomen.

Er kan sprake zijn van een verkoudheid met hoesten, keelpijn en een loopneus. Ook hoge koorts, spierpijn, hoofdpijn en vermoeidheid kunnen symptomen zijn. Door het algemeen onwel voelen, is er vaak een beperkte eetlust.

### BEHANDELING

De behandeling bestaat voornamelijk uit rust en koortswerende middelen. Indien nodig wordt een infuus of maagsonde geplaatst, als de voedselinname te beperkt is.

In geval van bijkomende verkoudheid proberen we de neus vrij te houden door regelmatig de neus te spoelen/snuiten.

Soms volgen we je kind op met een monitor, om de ademhaling en hartslag te controleren. De arts kan beslissen de therapie uit te breiden waar nodig.

Influenza is een virus, dus antibiotica geneest deze ziekte niet. Soms is er echter een bijkomende infectie, waardoor er toch met antibiotica gestart wordt.

### WAT KAN JE ZELF DOEN?

Het is heel belangrijk de handen te wassen met water en zeep en nadien af te drogen met een papieren handdoekje, dat direct wordt weggegooid. Bij voorkeur ontsmet je de handen ook na het wassen.

Hoest of nies in je arm of in een papieren zakdoekje, dat je na gebruik onmiddellijk weggooit. Dit is nodig om besmetting naar anderen te voorkomen.

Het virus overleeft verschillende uren op oppervlakten en handen.

### PREVENTIEVE MAATREGELEN IN HET ZIEKENHUIS TIJDENS OPNAME

Was de handen na de voeding en/of na het verluieren van je kind. Ontsmet de handen bij het verlaten van de kamer.

Blijf zelf zo veel mogelijk in de kamer en laat je kind telkens in de kamer. Geef geen speelgoed van je kind aan andere kinderen en vermijd contact met andere kinderen.