



Voor meer info raadpleeg:

Afdeling pediatrie

055 33 61 49

✉ Verpleegpost.b1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/PED/400
Laatst aangepast op 04/10/2019
V.U.: AZ Oudenaarde

BRAKEN EN/OF DIARREE

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



ENKELE BEGRIPPEN

Tekenen van uitdroging

- Jouw kind is weinig actief, sneller vermoeid, voelt zich slap, bleek of suf
- Er zijn minder natte pampers en/of sterk ruikende en donkere urine
- De ogen van je kind liggen diep
- Bij baby's kan de fontanel ingevallen zijn

Licht verteerbare voeding

- Bij baby's: ORS (elektrolytenwater)
- Bij oudere kinderen: water, ORS of evt. appelsap verdund met water (gebruik dan evenveel water als appelsap), sojapudding en beschuit

Wat te doen bij braken?

Als je kind veelvuldig voedingen uitbraakt, dan moet je alert zijn voor uitdroging. In dat geval is het raadzaam om veelvuldig kleinere hoeveelheden licht verteerbare voeding en vooral vocht (drinken) aan te bieden.

Indien je kind dit verdraagt, kan je geleidelijk aan afwisselend licht verteerbare en gewone voeding aanbieden om stilaan weer naar de gewone voeding op te bouwen.

Wat te doen bij diarree?

Als je kind veelvuldig waterige ontlasting heeft, moet je alert zijn voor uitdroging. In dat geval is het raadzaam om veelvuldig kleinere hoeveelheden licht verteerbare voeding en vooral vocht (drinken) aan te bieden.

Indien je kind dit verdraagt, kan je geleidelijk aan afwisselend licht verteerbare en gewone voeding aanbieden om stilaan weer naar de gewone voeding op te bouwen.

Bij diarree is het raadzaam om een beschermende laag zalf ter hoogte van de luierzone aan te brengen om de huid van de stuit te beschermen.

Wanneer is opname noodzakelijk?

Als je kind weinig tot niets van vocht meer lijkt binnen te houden, gaat dit vaak gepaard met tekenen van futloosheid, verminderde alertheid of reactie, eventueel met koorts.

Dit zijn tekenen dat je kind onvoldoende vocht binnenhoudt. Mogelijk heeft je kind extra vocht nodig via een infuus.

Indien je kind bovenstaande tekenen vertoont, raadpleeg je best een arts.