

Voor meer info raadpleeg:  
Kinderafdeling

☎ 055 33 61 49

✉ verpleegpost.b1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde  
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95  
info@azoudenaarde.be

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/PED/355  
Laatst aangepast op 16/10/2019  
V.U.: AZ Oudenaarde

Kinderziekten



MIJN KIND HEEFT  
EEN NOROVIRUS.  
WAT NU?

Informatie voor patiënten



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)  
Volg ons op



Beste ouder,

Jouw zoon of dochter heeft last van braken, buikpijn, diarree en heeft misschien ook koorts. De kinderarts of verpleegkundige meldde dat je kind besmet is met het norovirus. Er werd een fluorescerende gevarendriehoek op de kamerdeur aangebracht.

### WAT BETEKENT DIT?

Het norovirus komt over de hele wereld voor en veroorzaakt maagdarminfectie of gastro-enteritis, beter bekend als buikgriep. Deze infecties treden voornamelijk op in de winter en verspreiden zich razendsnel op plaatsen waar veel mensen dicht op elkaar zitten, zoals scholen en kinderdagverblijven.

De belangrijkste symptomen zijn hevig braken en diarree. Misselijkheid, koorts, hoofdpijn en krampen kunnen dit ziektebeeld vervolledigen. Meestal verdwijnen de klachten spontaan na 2 à 3 dagen, maar jonge kinderen of kinderen met een verzwakt afweersysteem kunnen hier langduriger last van ondervinden.

Er is helaas geen geneesmiddel om dit virus te bestrijden. Zorg er in eerste instantie voor dat je kind voldoende drinkt om vochtverlies te compenseren (vermijd cola, fruitsap of andere diarree-opwekkende dranken). Wanneer dit onvoldoende lukt, staan we jouw kind bij met een orale rehydratieoplossing (ORS) of een infuus.

### HOE RAAKT MEN BESMET?

Norovirussen zijn erg besmettelijk en kunnen lang overleven in de omgeving.

Er zijn twee belangrijke manieren om besmet te raken:

- Van mens tot mens  
De virussen bevinden zich in de stoelgang of het braaksel van de besmette persoon. Deze worden voornamelijk doorgegeven via de handen (hand geven, besmet speelgoed, beddengoed,...), maar kunnen zich ook via de lucht verspreiden aan de hand van speeksel of braaksel.
- Besmet voedsel of water  
Hierbij gaat het hoofdzakelijk om voedsel of drank waar de besmette persoon mee in aanraking is gekomen. Uitzonderlijk kan het ook gaan om verontreinigd water.

Het virus kan zich blijven verspreiden tot drie dagen nadat je kind klachtenvrij is. Belangrijk is dus om tot die periode maatregelen te blijven nemen: bevuilde kleding of beddengoed wassen op een zo hoog mogelijke temperatuur (lieft 90°C) en speelgoed, bekers... grondig afwassen. Handen wassen na toiletgebruik, na het verversen van een luier of het opruimen van braaksel is ook een must. Gebruik bij het drogen van de handen bij voorkeur papieren handdoekjes.

**Een strikte handhygiëne is noodzakelijk om verdere besmetting te vermijden!**



Volgende eenvoudige, maar doeltreffende maatregelen ter preventie van kruisinfecties worden van jou verlangd:

- Was de handen na het voeden, het verluieren of het opruimen van bevuilde materialen goed met zeep, vooral tussen de vingers en onder de nagels. Ontsmet steeds de handen bij het verlaten van de kamer.
- Blijf met je kind op de kamer en vermijd contact met andere kinderen of het doorgeven van speelgoed

Dank voor je medewerking!

Het medisch en verpleegkundig team van de  
afdeling kindergeneeskunde