

## Wat breng je mee?

- Indien flesvoeding: voldoende melkpoeder en flesjes. Er is een microgolfoven beschikbaar op de dienst.
- Indien borstvoeding: je kind aan de borst leggen, is quasi onmogelijk. Er worden verschillende elektroden gekleefd die in verbinding staan met het toestel. Een afkolftoestel meebrengen is wenselijk.
- Slabbetjes.
- Toiletgerief voor jezelf en je kindje. Pampers en vochtige doekjes hoeft je niet mee te brengen.
- Inschrijven om 19u aan het onthaal van het ziekenhuis. Nadien kan je naar de pediatrieafdeling begeven.

Voor meer info raadpleeg:

**Kinderafdeling**

☎ 055 33 61 49

✉ [verpleegpost.b1@azoudenaarde.be](mailto:verpleegpost.b1@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde  
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95  
[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/PED/179  
Laatst aangepast op 16/10/2019  
V.U.: AZ Oudenaarde

Kinderziekten



## POLYSOMNOGRAFIE

SLAAPONDERZOEK  
OP PEDIATRIE

## Informatie voor patiënten



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)  
Volg ons op



## Wat is het?

Een polysomnografie is een slaaponderzoek waarvoor je kindje één nacht wordt opgenomen op de dienst pediatrie. Tijdens dit onderzoek worden de slaap, het hartritme en de ademhaling geregistreerd. Op deze manier bepaalt de pediater het risico op wiegendood.

Het onderzoek is pijnloos. Er worden enkel elektroden op het lichaam gekleefd. Het onderzoek schat het risico op wiegendood in, maar sluit het niet volledig uit.

## Wanneer?

Een polysomnografie gebeurt bij voorkeur vanaf 6 weken, gerekend vanaf de verwachte bevallingsdatum. Het onderzoek vroeger uitvoeren, kan een fout resultaat opleveren, omdat de ademhaling en het hartritme nog onregelmatig kunnen zijn. Enkel de pediater kan een polysomnografie aanvragen.

## Het onderzoek

Er worden enkel uitwendige elektroden en sensoren gebruikt:

- Elektroden op het hoofdje om de hersenactiviteit te registreren.
- Elektroden ter hoogte van de borstkas voor de registratie van de hartwerking.
- Neus-flowsensoren om de luchtstroom door de neus te registreren.
- Elektroden ter hoogte van de ogen om de oogactiviteit te registreren.

- Een elektrode met lichtje aan het voetje om de hoeveelheid zuurstof in het bloed te meten.
- Velcrobandjes rond de buik en borstkas om de buik- en borstademhaling te registreren.

Een netverband als mutsje zorgt ervoor dat de elektroden op hun plaats blijven. Na het verwijderen van de elektroden kunnen rode vlekjes te zien zijn. Deze verdwijnen spontaan.

Om ervoor te zorgen dat de elektroden goed kleven, breng je de dag van het onderzoek geen bodylotion of olie aan op de babyhuid.

## Het resultaat

Gedurende de nacht worden alle gegevens geregistreerd via een computer. Om een goed resultaat te verkrijgen, moet er een opname zijn van 6u slaap, niet noodzakelijk aan één stuk door.

De verpleegkundige zal je uitleggen wat je moet doen indien je kindje moet drinken of een verse luier nodig heeft (indien je blijft overnachten).

Tussen 7u en 9u zal je kindje worden verlost van alle elektroden en sensoren. Nadien is er de mogelijkheid om je kindje op te frissen.

In de loop van de voormiddag zal een pediater het resultaat toelichten. Indien een monitor aanbevolen is, ontvang je op dat moment meer informatie.

## Enkele raadgevingen

- Laat je baby op de rug slapen! Vermijd dat je kindje in buik- of zijligging slaapt.
- Ideale kamertemperatuur: 18 °C.
- Aangepast bed: stevige matras, geen kussen, geen ruimte tussen matras en kader van het bed.
- In het bed: verwijder snoeren, plastic of andere voorwerpen waarmee het gelaat van het kind kan bedekt worden. Indien een bed met spijlen: de ideale afstand tussen twee spijlen is 4,5 cm tot 6,5 cm (volgens Europese richtlijnen).
- Nooit roken in de kamer waar het kind zich bevindt.
- Nooit geneesmiddelen zonder doktersvoorschrift gebruiken en zeker geen hoestsiroop of kalmerende middelen.
- Na een huilbui even naar de baby gaan kijken.
- Verlucht de kamer waarin het kind slaapt elke dag. Gebruik liefst een dun deken en/of slaapzak zonder mouwen en geen donsdeken.
- Indien het kind koorts heeft: niet extra toedekken, wel minder toedekken. De reden van de koorts laten onderzoeken.
- Geen huisdieren toelaten in de kamer waar het kind ligt te slapen.
- Respecteer het dagelijks slaapritme van je baby.