

Kinderziekten



# MIJN KIND HEEFT BUIKGRIEP

**Informatie voor patiënten**

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op   



Beste ouder,

Jouw zoon of dochter heeft last van diarree, braken, verminderde eetlust, eventueel koorts en voelt zich duidelijk ziek. De kinderarts of verpleegkundige meldde je dat je kind een acute gastro-enteritis heeft. Dit is een virale maag- en darminfectie, beter bekend als **buikgriep**.

## Wat betekent dit?

Een buikgriep wordt veroorzaakt door een virus. De meest voorkomende virussen die hier aan de oorzaak liggen, zijn:

- Adenovirus
- Norovirus
- Rotavirus

Deze virussen komen over de hele wereld voor en treden voornamelijk op in de winter. In principe kan je kind wel een buikgriep krijgen op elk moment van het jaar. Het virus verspreidt zich razendsnel op plaatsen waar veel mensen dicht op elkaar zitten, zoals scholen en kinderdagverblijven. Vooral zuigelingen en peuters vertonen de meeste symptomen, aangezien zij over het algemeen vatbaarder zijn voor infecties.

Op de deur van de kamer wordt een fluo gevarendriehoek aangebracht om aan te tonen dat handhygiëne hier extra belangrijk is omwille van een besmettelijk virus.



## Hoe geraak je besmet?

Een buikgriep is erg **besmettelijk**. Deze virussen kunnen lang overleven in de omgeving.

Er zijn twee belangrijke manieren om besmet te geraken:

- Van mens tot mens

De virussen bevinden zich in de stoelgang of het braaksel van de besmette persoon. Deze worden voornamelijk doorgegeven via de handen (hand geven, besmet speelgoed, beddengoed,...), maar kunnen zich ook via de lucht verspreiden aan de hand van speeksel of braaksel.

- Besmet voedsel of water

Hierbij gaat het hoofdzakelijk om voedsel of drank waar de besmette persoon mee in aanraking is gekomen. Uitzonderlijk kan het ook gaan om verontreinigd water.

## Wat zijn de symptomen?

De voornaamste symptomen zijn:

- Braken
- Diarree
- Misselijkheid
- Buikpijn/krampen
- Lichte tot matige koorts
- Soms tekenen van een luchtweginfectie en een oogontsteking, afhankelijk van het type virus

Meestal verdwijnen de klachten spontaan na 2 à 3 dagen, maar jonge kinderen of kinderen met een verzwakt afweersysteem kunnen hier langer last van ondervinden.



De darmwand wordt tijdens de infectie aangetast, waardoor er **verteringsproblemen** ontstaan. De belangrijkste complicatie is **uitdroging**. Tekenen daarvan zijn droge slijmvliezen, ingevallen fontanel, diepliggende ogen en weinig urineproductie.

## Waaruit bestaat de behandeling?

Er is helaas geen geneesmiddel om deze virussen te bestrijden. De **behandeling** is eerder **ondersteunend** en bestaat er vooral in om **voldoende vocht** te geven.

Zorg er in eerste instantie voor dat je kind voldoende drinkt om vochtverlies te compenseren (vermijd cola, fruitsap of andere diarree-opwekkende dranken). Een **orale rehydratie-oplossing (ORS)** heeft hier de voorkeur. Bied regelmatig kleine hoeveelheden aan.

Door het veelvuldig braken en de diarree kan het kind uitdrogingsverschijnselen vertonen, waardoor het plaatsen van een infuus noodzakelijk kan zijn. De voeding zal tijdens de opname in het ziekenhuis aangepast worden omwille van de verteringsproblemen. De eerste dag(en) wordt de voeding beperkt en bestaat dit vooral uit ORS en licht verteerbare producten (yoghurt). Het infuus zorgt ervoor dat je kind niet verder uitdroogt. De voeding wordt dan langzaam opgebouwd tot normale voeding, afhankelijk van de toestand van het kind.

De infectie heeft geen gevolgen op langere termijn. Sommige kinderen kunnen wel voor langere tijd problemen hebben met de vertering van melkproducten. Klachten zoals een bolle buik, windjes laten, slechte eetlust, minder snel groeien, kunnen verminderd worden door tijdelijk zuivelproducten te vervangen door bv. sojaproducten.



## Wat kan je zelf doen?

Het virus kan zich blijven verspreiden tot drie dagen nadat je kind klachtenvrij is. Belangrijk is dus om tot die periode maatregelen te blijven nemen: bevuilde kleding of beddengoed wassen op een zo hoog mogelijke temperatuur en speelgoed, bekers... grondig afwassen. Handen wassen na toiletgebruik, na het verversen van een luier of het opruimen van braaksel is ook een must. Gebruik bij het drogen van de handen bij voorkeur papieren handdoekjes.

Ontsmet steeds de handen bij het verlaten van de kamer.

Blijf met je kind op de kamer en vermijd contact met andere kinderen of het doorgeven van speelgoed

**Een strikte handhygiëne is noodzakelijk om verdere besmetting te voorkomen!**

Dank voor je medewerking!

Het medisch en verpleegkundig team van de afdeling  
Kindergeneeskunde





**Voor meer info raadpleeg:  
Kinderafdeling**

☎ 055 33 61 49

✉ [verpleegpost.b1@azoudenaarde.be](mailto:verpleegpost.b1@azoudenaarde.be)



**AZ Oudenaarde vzw**

**AZ OUDENAARDE**  
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZO/PED/153

Laatst aangepast op 14/01/2022

V.U.: AZ Oudenaarde