

## PREVENTIEVE MAATREGELEN

Volgende eenvoudige, maar doeltreffende maatregelen ter preventie van besmetting worden van jou verlangd:

- Was de handen na het verluieren en ontsmet steeds de handen bij het verlaten van de kamer (handpompje in de gang).
- Blijf met je kind op de kamer (geef geen speelgoed van jouw kind aan andere kinderen) en vermijd contact met andere kinderen.
- Bevuilde kledij was je het best op 50°C, omdat het virus bij deze temperatuur niet kan overleven.

Voor meer info raadpleeg:

**Kinderafdeling**

☎ 055 33 61 49

✉ [verpleegpost.b1@azoudenaarde.be](mailto:verpleegpost.b1@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/PED/153

Laatst aangepast op 16/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Kinderziekten



## MIJN KIND HEEFT EEN ADENOVIRUS

## Informatie voor patiënten



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



Beste ouder,

Jouw zoon of dochter heeft koorts, keelpijn en/of diarree en voelt zich duidelijk ziek. De kinderarts of verpleegkundige meldde je dat je kind besmet is met het adenovirus. Er werd een fluo gevarendriehoek op de deur van de kamer aangebracht.

### WAT BETEKENT DIT?

Het adenovirus komt over de hele wereld voor en veroorzaakt acute luchtweginfecties en/of darminfecties bij kinderen en volwassenen. Vooral zuigelingen en peuters vertonen de meeste symptomen. In ons klimaat treden deze infecties voornamelijk op tussen oktober en mei.

### HOE RAAKT MEN BESMET?

De luchtweginfecties worden via de lucht overgebracht, via speekseldruppels. Gastro-intestinale infecties ontstaan vaak door besmette handen die in contact kwamen met de ontlasting van de persoon die besmet is.

Degene die de luier van je kind ververst, komt dus in **contact met besmette(lijke) stoelgang**. Het virus wordt daarna verspreid via de handen. Het virus kan enige tijd overleven op oppervlakken en voorwerpen. Door slechte handhygiëne kan het virus ook in de voeding terecht komen.

### SYMPTOMEN

De voornaamste symptomen:

- Braken
- Diarree
- Buikpijn/krampen
- Lichte tot matige koorts
- Soms tekenen van een luchtweginfectie en een oogontsteking

De darmwand wordt tijdens de infectie aangetast, waardoor **verteringsproblemen** ontstaan.

De belangrijkste complicatie is **uitdroging**. Teken daarvan zijn droge slijmvliezen, ingevallen fontanel, diepliggende ogen en weinig urineproductie.

De infectie heeft geen gevolgen op langere termijn. Sommige kinderen kunnen wel voor langere tijd problemen hebben met de vertering van melkproducten. Klachten zoals een bolle buik, windjes laten, slechte eetlust, minder snel groeien, kunnen verminderd worden door tijdelijk zuivelproducten te vervangen door bv. soja-producten.

### BEHANDELING

De behandeling is eerder ondersteunend en bestaat erin om voldoende vocht te geven. Bij voorkeur geeft u een rehydratie-oplossing: ORS.

Door het veelvuldig braken en de diarree kan het kind uitdrogingsverschijnselen vertonen, waardoor het plaatsen van een infuus noodzakelijk kan zijn. De voeding zal tijdens de opname in het ziekenhuis aangepast worden omwille van de verteringsproblemen.

### WAT KAN JE ZELF DOEN?

Het is heel belangrijk om de handen te wassen met water en zeep en nadien af te drogen met een papieren handdoekje dat na gebruik direct weggegooid wordt. Bij voorkeur ontsmet je de handen nadien. Deze handhygiëne dient steeds toegepast te worden na iedere luierswissel of toiletgebruik en voor het (bereiden van) eten.

Daarnaast moet je bij hoesten of niezen gebruik maken van papieren zakdoekjes, die na gebruik onmiddellijk worden verwijderd.

Een zeer kleine hoeveelheid van het virus kan een nieuwe besmetting veroorzaken.