

Kinderziekten



24-UURS PH-METRIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op   





Beste ouders

Binnenkort wordt bij jouw kind een 24-uurs pH-metrie-onderzoek uitgevoerd op de kinderafdeling van het Algemeen Ziekenhuis Oudenaarde.

In deze brochure kan je de nodige informatie over het onderzoek terugvinden. Het doel is om je zo goed mogelijk te informeren over het nut van het onderzoek en om je kind voor te bereiden op het onderzoek en de opname.

Indien je nog vragen hebt, aarzel niet om deze te stellen.

De kinderafdeling is steeds telefonisch bereikbaar op het nummer 055/33 61 49.

Hoofdverpleegkundige: mevr. Sophie Van Hulle

Kinderartsen: Dr. Heyman Mieke
Dr. Munteanu Irina
Dr. Perusko Nina



Wat is pathologische reflux?

Reflux ontstaat doordat de sluitspier aan de ingang van de maag (nog) onvoldoende werkt. Hierdoor kan een deel van de maaginhoud terugvloeien naar de slokdarm. Wanneer er symptomen zijn zoals overdreven braken, abnormaal huilen of aanslepende luchtwegklachten, kan er een vermoeden zijn van pathologische reflux.

Wat is een 24-uurs pH-metrie?

De 'pH' geeft de zuurtegraad weer. Het woord 'metrie' staat voor meting.

Een pH-metrie betekent dus een meting van de zuurtegraad in de slokdarm. De zuurtegraad drukt men uit in cijfers van 0 tot 10 en dit wordt met het toestel gemeten. Wanneer de waarde lager dan 4 is, betekent dit dat er maagzuur vanuit de maag naar de slokdarm terugvloeit; wanneer dit voor een langere tijd gemiddeld onder de 4 is, spreekt men van abnormale of pathologische reflux.

Een sonde wordt via de neus ingebracht in de slokdarm tot juist boven de maagingang. Daardoor kan de zuurtegraad ter hoogte van de slokdarm gemeten worden.

Een pH-metrie duurt 24 uur zodat er voldoende registratietijd is, waardoor de registraties een correct beeld geven.



Wat is het doel van het onderzoek?

Een pH-metrie-onderzoek heeft als doel pathologische reflux op te sporen of te bevestigen. Aan de hand van de verkregen resultaten kan de kinderarts beslissen welke behandeling het meest aangewezen is.

Hoe verloopt een pH-metrie-onderzoek?

Na het onthaal op de kinderafdeling wordt je kind door de verpleegkundige naar de onderzoeksruimte gebracht. Er wordt een sonde via de neus door de slokdarm tot juist boven de maagingang geplaatst. De sonde is een soepel dun buisje waaraan een pH-metertje bevestigd is. De sonde wordt aangesloten op een uitwendig meettoestel dat alles registreert. Het meettoestel is draagbaar in een schoudertas of bij oudere kinderen in rugzakje, waardoor je kind niet in zijn/haar vrijheid wordt beperkt.

Omdat de sonde 24 uur ter plaatse moet blijven, wordt deze gefixeerd met een kleefpleister op de neus en de wang en kan deze nog extra bevestigd worden achteraan op de kleren. Daarna wordt op radiologie-afdeling een RX-foto van de borstkasgenomen: de positie van de sonde wordt gecontroleerd.

Nadat de behandelende arts de foto heeft gecontroleerd, wordt afhankelijk van het resultaat de sonde soms nog iets dieper gestoken of trekken we de sonde iets terug. Dit gaat over maximum enkele centimeters, dus de sonde en de pleisters worden niet volledig verwijderd. Hierna wordt het onderzoek gestart en mag je kind weer eten, drinken en spelen.

De volgende morgen, ongeveer 24 uur na het plaatsen van de sonde, wordt de sonde op de kamer verwijderd.



Waarom is een RX-opname noodzakelijk?

Het nemen van een RX-foto is noodzakelijk om te controleren of de sonde zich op de juiste plaats in de slokdarm bevindt. Kledij zonder knoopjes is aangewezen en hoeft dan niet verwijderd worden voor de opname.

Indien de sonde te hoog of te laag zou zitten, kunnen er foutieve waarden geregistreerd worden, die het eindresultaat kunnen beïnvloeden.

De gewaarwordingen en beleving van je kind

Het plaatsen van een sonde is niet pijnlijk, maar kan een onaangenaam gevoel geven. Je kind kan het vooral onaangenaam/storend vinden dat hij/zij tijdens het plaatsen van de sonde vastgehouden wordt. Ook kan je kind zich angstig voelen door het onbekende.

Eenmaal de sonde geplaatst is, ondervindt je kind weinig tot geen hinder meer. Het verwijderen van de sonde is niet pijnlijk en duurt slechts enkele seconden. Voor het verwijderen van de kleefpleister hebben we een speciaal product dat de pleisters makkelijk losmaakt.

Waarom is een opname noodzakelijk?

Jouw kind wordt voor één nacht opgenomen in het ziekenhuis zodat de verpleegkundigen je kind kunnen observeren: voedingsinname, lastig zijn, braken, algemeen welbevinden, ... De kamer is voorzien op een overnachting van één ouder.

Wat kan je als ouder doen?

Gedurende het onderzoek is het belangrijk dat de sonde op zijn plaats blijft zitten en goed aangesloten blijft aan het uitwendige meettoestel. Indien je merkt dat de pleister loskomt of bij eventuele vragen, verwittig dan gerust de verpleegkundige. Ook voor info kan je bij de verpleegkundige terecht.



Afhankelijk van de reden waarom de pH-metrie wordt uitgevoerd, kan je gevraagd worden om een aantal vaststellingen nauwkeurig te noteren op een formulier in de kamer: tijdstip huilen, lastig zijn, eten, slapen,... Dit geeft de mogelijkheid om het resultaat van het onderzoek in verband te brengen met het slaap-, eet- en huilpatroon van je kind.

Voor en na de voeding wordt er gevraagd om op het toestel het knopje “voeding” in te drukken. Dit wordt voorgetoond door de verpleegkundige. Andere knopjes op het toestel worden niet gebruikt.

Om een correct resultaat te krijgen, is het belangrijk dat de routine van thuis wordt voortgezet. Jouw kind mag eten, drinken, spelen,... zoals thuis.

Aangezien het pH-metertje temperatuurgevoelig is, wordt er aangeraden om hete en ijskoude voedingsmiddelen te vermijden. Ook zure voedingsmiddelen zoals cola, fruitsap,... worden het best vermeden omdat hierdoor het resultaat kan beïnvloed worden.

Aandachtspunten

Nuchter zijn

Het is noodzakelijk dat je kind voor het plaatsen van de sonde nuchter is omdat het inbrengen van de sonde soms braakneigingen kan opwekken. Dit houdt in dat je kind 4 uur voor het uur van opname niets meer mag eten of drinken. Geef je kind gerust thuis wat vroeger een flesje of borstvoeding. Pas na terugkomst van RX en bij starten van het onderzoek mag je kind eten/drinken.

Thuismedicatie

Indien je kind thuis reeds medicatie inneemt, zal dit in samenspraak met de arts al dan niet op voorhand worden stopgezet. Het is aangewezen dat je de medicatie meebrengt. Ook de dagelijkse vitamine D kan je meebrengen.



Praktische informatie

Wat mee te brengen naar het ziekenhuis?

- identiteitskaart van je kind, eventueel het in te vullen formulier van de hospitalisatieverzekering of de kaart van de hospitalisatieverzekering.
- lievelingsknuffel, vertrouwd speelgoed, fopspeen
- kledij en pantoffels, pyjama en slaapzak bij gebruik ervan thuis
- tandpasta en tandenborstel, haarborstel
- eigen flesje, eventueel eigen melkpoeder
- wasproducten

Voeding, handdoeken, washandjes, wegwerpluiers, vochtige doekjes, slabbetjes en speelgoed zijn op de afdeling aanwezig.

Wat breng je als ouder mee indien je blijft overnachten?

Persoonlijk toiletgerief, nachtkledij en pantoffels.

Als inslapende ouder krijg je de volgende ochtend een ontbijt aangeboden. Voor andere maaltijden kan je gebruik maken van onze cafetaria of zelf iets meebrengen.

Wanneer en waar aanmelden?

Om 9 uur word je samen met je kind op de kinderafdeling (eerste verdieping) verwacht. Je meldt je eerst aan bij de opnamedienst op de gelijkvloerse verdieping om je kind in te schrijven.

De resultaten van het onderzoek

Na het beëindigen van het onderzoek zijn de resultaten vrijwel onmiddellijk gekend. De kinderarts zal deze resultaten en de eventuele verdere behandeling vóór het ontslag nog met jou bespreken.



Indien je kind aan pathologische reflux lijdt, kan de kinderarts algemene adviezen geven of een behandeling met geneesmiddelen voorschrijven.

Nadat je door de kinderarts bent gezien, zal je de ontslagdocumenten en eventuele voorschriften/attesten krijgen. Hierna mag je op ontslag.

Tot slot

Wij hopen dat je door de inhoud van deze brochure goed geïnformeerd en voorbereid bent op de opname en het onderzoek van je kind.

Indien je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze te stellen. Je kan steeds contact opnemen met de behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Indien je onverwacht niet naar het ziekenhuis kan komen, gelieve steeds de kinderafdeling te verwittigen.

Verder vind je in deze brochure een verhaaltje dat je samen met je kindje kan bekijken en voorlezen, om je zoon/dochter voor te bereiden op de opname en het onderzoek.

Wij wensen jullie een aangenaam verblijf op de kinderafdeling!



Verhaaltje: het onderzoek van Bruno



Dit is Bruno.

Hij zegt: "Mijn buik doet pijn".





Daarom moet Bruno naar het ziekenhuis met zijn mama en/of papa.

Bij aankomst praat de verpleegkundige even met Bruno en zijn mama en/of papa.

Daarna gaat Bruno met de verpleegkundige mee naar de onderzoekskamer. Als mama en/of papa willen, kunnen zij ook meegaan.

Er wordt een heel klein buisje in zijn neus geplaatst en vastgekleefd met een pleister.

Dit buisje moet tot de dag erna in zijn neus blijven zitten.

Het doet geen pijn, maar het voelt een beetje raar aan.



Bruno gaat samen met mama of papa naar de dienst radiologie waar een foto van zijn buik wordt genomen.



Hiervoor moet Bruno op een tafel liggen. Een groot fotoestel neemt een foto van de buik. De dokter kan het buisje zien zitten in zijn buik.

Wanneer Bruno terug op de kinderafdeling is, starten de verpleegkundigen het toestel met het buisje. Daarna mag Bruno spelen, eten en drinken.



Hij heeft weinig last van het buisje in zijn neus.



Bruno moet één nacht blijven slapen in het ziekenhuis. Eigenlijk is hij nu ook wel een beetje moe van het spelen.

Zijn mama of papa mag bij hem blijven slapen.



Wanneer Bruno wakker wordt, krijgt hij een ontbijt. Nadat hij flink heeft gegeten en hij nog wat heeft gespeeld, mag het buisje uit zijn neus. De verpleegkundige zal het buisje verwijderen: dit doet geen pijn.

Enkel het verwijderen van de kleefpleister vindt Bruno niet zo leuk, maar hiervoor gebruikt de verpleegkundige een speciaal doekje dat de kleefpleister zachtjes losmaakt.



De dokter komt ook nog even langs om met mama en/of papa te praten.



Ziezo, alles is gedaan. Bruno is blij dat hij naar huis mag gaan !





**Voor meer info raadpleeg:
Kinderafdeling**

☎ 055 33 61 49

✉ verpleegpost.b1@azoudenaarde.be



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/PED/152

Laatst aangepast op 14/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be