

## CONTROLE

Tel. secretariaat orthopedie: 055 33 67 45

Dokter .....

verwacht je

...../...../..... om ..... u ..... op controle.

Voor meer info raadpleeg:

Dagziekenhuis Heelkunde

055 33 67 00

verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/ORT/209

Laatst aangepast op 23/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Orthopedie

Kniechirurgie



## INFORMATIE- BROCHURE BIJ ONTSLAG

ARTHROSCOPIE KNIE

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Geachte mevrouw, mijnheer,

Graag geven wij jou enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel na een arthroscopie van de knie.

Dit is een kijkoperatie waarbij via een arthroscoop in het gewricht van de knie wordt gekeken. Zo kunnen letsels worden opgespoord en is een behandeling mogelijk.

## MOBILISATIE VAN DE KNIË

Onmiddellijk na de operatie is het noodzakelijk om de knie regelmatig volledig te strekken en te plooiën tot 90°.

De revalidatie na de operatie is volgens het voorschrift van de arts.

## WONDVERZORGING

Het drukverband moet 24u ter plaatse blijven. Indien dit echter te veel aanspant, dan mag je het wat losser maken.

De behandelende arts zal je meedelen wanneer de hechtingen worden verwijderd. Verdere wondzorg is niet nodig.

## MEDICATIE

Paracetamol 500 mg of 1 gr

Indicatie: bij pijn

Frequentie: 4 x per dag (om de 6u)

Laag molecuair heparine (inspuiting)

Indicatie: Dit verlaagt drastisch het risico op embolen (loskomende bloedklonters), flebitis (ontsteking van de aders) en tromboses (klontervorming).

Deze inspuiting moet 1 x per dag worden toegediend door de thuisverpleging vanaf de dag na de ingreep. De tijdsduur is afhankelijk van het doktersvoorschrift.

Ijs op de knie

Indicatie: tegen de zwelling van de knie. Leg het ijs nooit onverpakt rechtstreeks op de knie!

Frequentie: na elke inspanning.

## ETEN EN DRINKEN

Volgens de richtlijnen van de anesthesist mag je iets drinken vanaf volgend tijdstip: ..... u .....

mag je een licht verteerbare maaltijd eten vanaf volgend tijdstip: ..... u .....

Je mag geen alcohol nuttigen tot de volgende dag.

## COMPLICATIES

Neem contact op met de behandelende arts of huisarts indien je last krijgt van:

- abnormale pijn
- een dik en gezwollen been
- kuitpijn
- blauwe-donkere verkleuring van het lidmaat
- koorts

Deze complicaties komen zelden voor.