

COMPLICATIES

Neem contact op met de behandelende arts of huisarts indien je één van de volgende complicaties opmerkt. Deze treden slechts zeldzaam op:

- hevige pijn, gepaard met koorts

CONTROLE

Tel. secretariaat orthopedie: 055/33.67.45

Dokter:

op/...../..... om u

Indien je nog vragen hebt of er zich thuisproblemen voordoen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelende arts; de verpleegkundigen van het chirurgisch dagziekenhuis of de huisarts.

Wij wensen jou een spoedig herstel toe en danken je voor het vertrouwen.

Voor meer info raadpleeg:
Dagziekenhuis Heelkunde

055 33 67 00

verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/ORT/193

Laatst aangepast op 23/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Orthopedie

Heupchirurgie



HEUPINFILTRATIE

INFORMATIEBROCHURE BIJ
ONTSLAG

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Geachte mevrouw, mijnheer,

Graag geven wij jou met deze informatiebrochure enkele tips en raadgevingen mee over jouw ontslag na een infiltratie van de heup.

Het opvolgen van deze tips en richtlijnen dragen bij tot een spoedig herstel na de ingreep.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met een verpleegkundige of de behandelende arts.

MOBILITEIT

Je mag na de infiltratie van de heup volledig steunen bij het stappen.

AANDACHTSPUNTEN

Het is belangrijk dat je de eerste uren na de infiltratie goed observeert of je al dan niet pijnvrij bent.

Een diagnostische heupinfiltratie gaat na in welke mate de pijnklachten afkomstig zijn vanuit de heup. Indien de pijn de eerste uren na infiltratie van de heup niet meer aanwezig is, dan zijn de pijnklachten met zekerheid afkomstig vanuit de heup.

Aangezien de behandelende arts navraag zal doen op de controleconsultatie of je al dan niet pijnvrij was bij het ontslag uit het ziekenhuis, bieden wij jou onderstaand geheugensteuntje aan:

- ik ben pijnvrij bij ontslag uit het ziekenhuis.
- ik ben **niet** pijnvrij bij ontslag uit het ziekenhuis.

MEDICATIE

Het is mogelijk dat je de avond van de infiltratie en/of de dag erna meer pijn hebt, aangezien de verdoving is uitgewerkt. Deze pijntoename kan uitgesproken zijn en is niet verontrustend.

Je kan daarvoor onderstaande pijnstilling nemen:

Paracetamol 1000 mg

Indicatie: bij pijn
Frequentie: tot 4 x per dag (om de 6u).

Dolzam 50 mg

Indicatie: indien nodig
Frequentie: maximum 3x2 per dag

ETEN EN DRINKEN

Volgens de richtlijnen van de anesthesist mag je beginnen drinken op volgend tijdstip:

.....u

mag je een licht verteerbare maaltijd eten op volgend tijdstip:

.....u

Je mag geen alcohol nuttigen tot de volgende dag.