

Indien je nog vragen hebt of indien er zich thuis problemen voordoen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelende arts, de verpleegkundigen van het chirurgisch dagziekenhuis of de huisarts.

Wij wensen jou een spoedig herstel!

Voor meer info raadpleeg:
Dagziekenhuis Heelkunde

055 33 67 00

verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/ORT/155
Laatst aangepast op 23/09/2019
V.U.: AZ Oudenaarde

Orthopedie

Schouder-
chirurgie



ARTROSCOPIE SCHOUDER INFORMATIEBROCHURE BIJ ONTSLAG

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be
Volg ons op



Geachte mevrouw, mijnheer,

Graag geven wij jou enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel na een kijkoperatie van de schouder.

MOBILISATIE VAN DE SCHOUDER

Om de schouder te mobiliseren, mag het adductieverband of sling afgenomen worden tijdens de oefeningen.

Mobiliseer de vingers door deze te spreiden en te sluiten. Je kan ook de hand tot een vuist maken en terug openen.

Mobiliseer de pols door deze naar voor en naar achter te kantelen.



Mobiliseer de elleboog door deze te buigen en te strekken.

Breng de schouders naar omhoog en terug naar beneden en ontspan.



Draai de schouders achterwaarts.



Buig een beetje voorover en zoek steun met het niet-geopereerde lidmaat op de tafel. Breng je lichaam naar voor en pendel met de arm in wijzerzin en in tegenwijzerzin

Doe deze oefeningen ten minste 3 x per dag.

MEDICATIE

Paracetamol 1 gr

Indicatie: bij pijn.

Frequentie: 4 x per dag (om de 6u).

Dolzam 50 mg

Indicatie: bij doorbraakpijn, indien Paracetamol niet volstaat.

Frequentie: maximum 3 x 2 per dag.

IJs op de schouder

Indicatie: tegen zwelling van de schouder. Leg het ijs nooit onverpakt rechtstreeks op de schouder!

Frequentie: meermaals per dag.

WONDVERZORGING

Na 2 dagen mag het initieel dik verband door de huisarts of de thuisverpleegkundige worden vervangen door waterdichte klevers geschikt om te douchen.

Er hoeven geen hechtingen te worden verwijderd aangezien de wonde inwendig is gehecht en deze draadjes vanzelf verteren.

ETEN EN DRINKEN

Volgens de richtlijnen van de anesthesist:

- mag je iets drinken vanaf:u
- mag je een licht verteerbare maaltijd eten vanaf:u

Je mag geen alcohol nuttigen tot de dag na de ingreep.

COMPLICATIES

Neem contact op met de behandelende arts of huisarts indien je last krijgt van:

- abnormale pijn
- roodheid
- een warm aanvoelende en sterk gezwollen schouder
- koorts

Deze complicaties komen zelden voor.

CONTROLE

Tel. secretariaat orthopedie: 055/33.67.45

Dokter

verwacht u

op/...../..... om u