

WAT KAN JE ALS OUDER DOEN?



Kangoeroeën (huid-op-huidcontact): dit stimuleert de borstvoeding en is een ideaal moment voor jou en jouw baby om elkaar te leren kennen. Huid-op-huidcontact heeft een positief effect op de hartslag, de ademhaling, de bloeddruk en de temperatuur van jouw baby. Er wordt minder energie verbruikt om deze vitale lichaamsfuncties te ondersteunen. Bijgevolg is er minder kans op een te laag bloedsuikergehalte.

TIP: neem hier gerust tijd voor! Er wordt aangeraden om minstens een uur te kangoeroeën.



Bied de eerste levensdagen elke 3 uur voeding aan, zowel overdag als 's nachts.



Indien jouw baby wat minder zuigkracht aan de borst heeft, kan je manueel afkolven en dit na de voeding aanbieden.

Voor meer info raadpleeg:

Afdeling neonatologie

☎ 055 33 61 97

✉ neonatologie.c1@azoudenaarde.be



AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/NEO/459

Laatst aangepast op 26/04/2021

V.U. AZ Oudenaarde

Neonatologie



HYPOGLYCEMIE BIJ DE PASGEBORENE



Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Beste ouder,

Jouw baby heeft lage bloedsuikerwaarden en dat moet goed opgevolgd en behandeld worden. In deze brochure kan je informatie terugvinden over de oorzaak, de symptomen en de behandeling van hypoglycemie.

WAT IS HYPOGLYCEMIE?

Hypoglycemie betekent een te laag suikergehalte in het bloed. Glucose is een belangrijke energiebron, voornamelijk voor de ontwikkeling van de hersenen van jouw baby.

Oorzaken

Een te laag bloedsuikergehalte kan verschillende oorzaken hebben:



Baby's die te vroeg geboren zijn (< 36 weken zwangerschap). Pas in de laatste periode van de zwangerschap worden vet- en glucosereserves opgebouwd. Baby's die vroeger geboren worden, hebben deze reserves niet.



Baby's met een te laag geboortegewicht voor het aantal weken zwangerschap (dysmaturiteit).



Baby's met een geboortegewicht < 2,5 kg, waardoor de baby minder vet- en glucosereserves heeft.



Baby's van moeder met diabetes, behandeld met insuline of zonder insuline, maar met dieet en/of metformine. Door het hogere bloedsuikergehalte bij de moeder wordt de insulineafscheiding van de baby tijdens de zwangerschap gestimuleerd. Bij het doorknippen van de navelstreng vallen deze hogere bloedsuikergehaltes weg. De verhoogde insulineproductie van de baby blijft echter nog even aanwezig, waardoor de baby de eerste dag een hogere kans heeft op een te laag bloedsuikergehalte.



Baby's met een geboortegewicht > 4 kg.



Hypothermie (onderkoeling).



Polyglobulie (teveel rode bloedcellen).



Alcohol en/of gebruik van bepaalde medicatie tijdens de zwangerschap.

Symptomen

Volgende symptomen zijn verschijnselen van een te laag suikergehalte in het bloed:

- 'Fladderen': jouw baby maakt schokkende armbewegingen
- Prikkelbaarheid
- Kreunen
- Weinig/minder drinken
- Hoge schrei
- Hypotonie (slap zijn)
-

- Cyanose (blauw kleuren van de huid)/apnee (ademstilstand)

Behandeling

De behandeling van een hypoglycemie hangt af van de waarde van het suikergehalte in het bloed en wordt bepaald door de kinderarts. Het suikergehalte van jouw baby wordt gecontroleerd door een kleine prik in de hiel. Één druppel bloed, die opvangen wordt op een teststrip, is voldoende. Daarna kan de glucosewaarde van het scherm afgelezen worden.



Glycemie > 50 mg/dl



Controle voor ieder voedingsmoment tot 3 opeenvolgende goede waarden.

Glycemie < 50 mg/dl



De kinderarts wordt gecontacteerd. Jouw baby mag van de borst of het flesje drinken. Daarna wordt er extra voeding aangeboden. Soms is het noodzakelijk om extra voeding te geven via een maagsonde of infuus. Na één uur wordt het bloedsuikergehalte opnieuw gecontroleerd.