

Reinigingsmethoden die aangeraden worden door artsen en dermatologen:

- Reinigen met water en droogdeppen.
- Maak gebruik van een katoenen doekje of een tissue met liniment. Dit is een reinigingslotion zonder parfum.

### Vrij houden van irriterende stoffen

Gebruik enkel producten, bestemd voor baby's, met extra aandacht voor producten die vrij zijn van parfum en parabenen.

Onthoud dat urine en ontlasting ook irriteren.

Indien kinderen een bepaald merk luier niet goed verdragen, wissel je best van merk.

### WAT DOEN BIJ PROBLEMEN?

Merk je roodheid op?

Hou rekening met bovenstaande tips en start gerust een beschermende luierzalf op bij elke luierwissel.

Indien dit niet betert of zelfs slechter wordt, neem je best contact op met een arts. De aard van de behandeling is afhankelijk van de ernst.

Voor meer info raadpleeg:

Afdeling neonatologie

055 33 61 97

✉ [neonatologie.C1@azoudenaarde.be](mailto:neonatologie.C1@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde  
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95  
[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/NEO/458  
Laatst aangepast op 26/04/2021  
V.U. AZ Oudenaarde

Neonatologie



## DE HUID VAN JOUW PASGEBOREN BABY EN MOGELIJKE PROBLEMEN

### Informatie voor patiënten



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)  
Volg ons op



## ALGEMENE VERZORGINGSTIPS

De huid van jouw pasgeboren baby is gevoelig. Er zijn enkele zaken waarop je kan letten, zodat de huid goed verzorgd wordt.

- Tijdens de eerste dagen van de kraamperiode wordt je baby dagelijks gewassen om het badritueel aan te leren, maar een baby hoeft niet elke dag in bad. Twee tot drie keer per week is voldoende. Gebruik voor het wassen parfumvrije en parabenevrije zeep. Dat is zeep die goed is voor gevoelige huid. Je kan de zeep ook eens afwisselen met badolie. Na het badje kan je jouw baby insmeren met een babyvriendelijke huidlotion.
- Dagelijks kan je het gezicht en de intieme zone verfrissen met water. Nadien kan je je baby ook insmeren met een huidlotion.
- Het is normaal dat de huid van je baby tijdens de eerste weken schilfert. Hydrateer de huid goed, de huid zal vanzelf herstellen.

## DE STUIT

Net zoals de rest van de huid is de huid van de stuit een gevoelige zone bij een baby. Naast de algemene verzorgingstips zijn er nog extra aandachtspunten, want de stuit komt vaak in contact met urine en/of ontlasting.

Huidproblemen kunnen zijn:

- Roodheid
- Irritatie
- Puistjes, papeltjes of kloofjes
- Open huid

Huidproblemen aan de stuit kunnen voorkomen worden door rekening te houden met drie principes: het droog, schoon en vrij houden van irriterende stoffen.

### Droog houden

De stuit van jouw baby wordt best droog gehouden. Gebruik absorberende luiers met een ademende buitenlaag. Wegwerpluiers zijn zeker goed. Wasbare luiers nemen minder vocht op en moeten sneller verschoond worden.

## Schoon houden

De stuit van jouw baby wordt best schoon gehouden.

- Verschoon regelmatig de luier van jouw baby. Door urine of stoelgang wordt er een vochtige omgeving gecreëerd in de luier, wat irritatie veroorzaakt. Zeker bij ontlasting wordt er aangeraden om de luier zo snel mogelijk te verschoonen. Verschoon elk uur tot elke drie uur, afhankelijk van de noodzaak en probeer ook minimum één keer per nacht de luier te verschoonen.
- Reinigen van de stuit kan op verschillende manieren. Wrijf niet te lang en te hard. Probeer deppend te reinigen.
- Het gebruik van vochtige doekjes wordt afgeraden, aangezien ze de stuit vochtig houden en hier vaak parfum in zit. Indien je graag vochtige doekjes gebruikt, gebruik dan vochtige doekjes vrij van parfum, alcohol en andere irriterende stoffen. De aqua- of waterdoekjes zijn dan de betere keuze. Dep nadien de huid droog met een tissue of een katoenen doekje. Een natte huid afsluiten in een luier zorgt ook voor huidproblemen.