

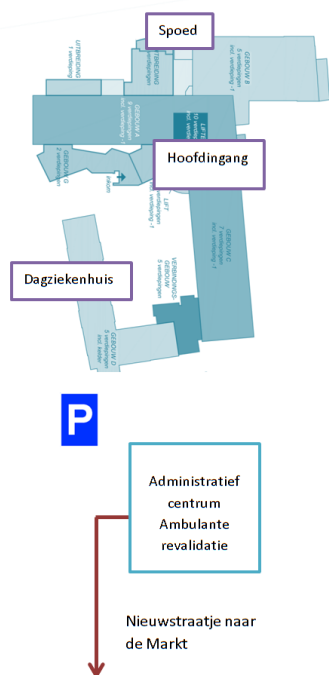
Openingsuren ambulante dienst

- Maandag en vrijdag (voor- en namiddag)
- Woensdagvoormiddag
- Dinsdag en donderdag (voor- en namiddag)

Je behandelend arts kan je doorverwijzen naar deze dienst.

Tijdens de openingsuren is de ambulante dienst bereikbaar op 055 33 64 01.

Buiten de openingsuren kan je steeds mailen naar kine.bureau@azoudenaarde.be of overdag bellen op het nummer 055 33 67 69.



Voor meer info raadpleeg:

Ambulante revalidatie

055 33 64 01

Heb je nog vragen of opmerkingen over deze brochure? We houden graag rekening met jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/KIN/425
Laatst aangepast op 10/12/2020
V.U.: AZ Oudenaarde

Afbeeldingen:
www.freepik.com

Fysische geneeskunde en kinesithérapie



AMBULANTE REVALIDATIE NA BESMETTING MET HET COVID-19 VIRUS



Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



REVALIDATIEPROGRAMMA

Een deel van de personen die een besmetting met het Covid-19 virus doormaakt, krijgt ernstige tot zeer ernstige klachten waarbij een ziekenhuisopname of een opname op intensieve zorgen noodzakelijk is. Door langdurige bedrust kan een polyneuropathie (aandoening van verschillende zenuwen van armen en benen waarbij de spieren en het gevoel niet meer normaal functioneren), mononeuropathie of myopathie (spierziekte) ontstaan, waardoor er onder andere functieverlies van bepaalde spiergroepen ontstaat.

Voor deze aandoeningen heb je recht op een multidisciplinaire revalidatie (door een kinesitherapeut, ergotherapeut en indien nodig logopedist) met aandacht voor jouw specifieke hulpvraag en beperkingen.

Medisch Team

Longartsen

Dr. A. Ottevaere
Dr. M. Mallet

Fysiotherapeuten

Dr. K. Vande Putte
Dr. S. Vanelstraete

Wie

- Patiënten die op de afdeling intensieve zorgen of op de Covid-afdeling gelegen hebben en langdurig bedlegerig waren.
- Patiënten die na een besmetting onderstaande indicaties vertonen.

Indicaties

- Cardiale of pulmonaire klachten
- Verminderd uithoudingsvermogen
- Verminderde mobiliteit
- Verminderde spierkracht
- Gewrichtsstijfheid
- Slikstoornissen
- Verminderde gevoeligheid van de ledematen
- Problemen met het geheugen en/of concentratie

Doelstellingen

- Verbeteren van de longcapaciteit door trainen van de ademhalingspijnen
- vergroten van de mobiliteit (gangrevalidatie, transfers, trappen en voorkomen van contracturen)
- Voorkomen of verbeteren van functieverlies
- Krachttraining
- Conditietraining
- Oefeningen voor de fijne motoriek
- Sensibiliteitstraining
- Geheugentraining
- Verbeteren van het zelfvertrouwen

