



Tips bij liggen in bed

Je ligt het best in ruglig met een opgevouwen handdoek of klein kussen onder de schouder. Zo zorg je ervoor dat de schouder niet naar beneden of naar achteren hangt.

Indien je na het inzien van deze folder nog vragen hebt over deze draagband, mag j altijd contact met ons opnemen.

Voor meer info raadpleeg:

Ergotherapie revalidatie

055 33 6740

Kinesithherapie revalidatie

T 055 33 64 18

E verpleegpost.d1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/KIN/399

Laatst aangepast op 09/12/2020

V.U.: AZ Oudenaarde

Fysische
geneeskunde en
kinesithherapie



SCHOUDERBAND 'GILCHRIST'

FUNCTIE EN GEBRUIK



Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Functie

Een 'Gilchrist' is een draagband of adductieverband dat gebruikt wordt om de gekwetste schouder te immobiliseren en ondersteunen. De ondersteuning van de draagband zorgt ervoor dat de schouder zich niet kan verplaatsen.

Deze draagband moet dag en nacht gedragen worden en wordt pas afgebouwd na advies van de arts.

Waarop letten bij het aandoen van de Gilchrist?

Het aandoen van de draagband mag geen extra pijn veroorzaken. De schouder moet zich kunnen ontspannen en moet vooraan het lichaam gefixeerd worden. De elleboog heeft een hoek van 90°.

Stappenplan voor het aandoen van de draagband



Plaats eerst de elleboog in de draagband en nadien de schouder. De korte band aan de hand wordt gesloten onder de duim.



De lange band gaat eerst achter de hals en dan onder de pols door.



De riem wordt gekleefd daar waar er voldoende ondersteuning is (elleboog in hoek van 90°). De tweede riem langs de hand gaat achter de rug van de patiënt.



De tweede riem gaat onder de oksel door en wordt nadien goed aangespannen om op de rug vast te kleven. Zorg hierbij dat de schouder niet naar achter wordt getrokken. Een extra fixatiebandje kan helpen de schouder naar voor te brengen.