

Vragen

Heb je nog vragen na het lezen van deze folder, aarzel dan zeker niet om meer informatie te vragen.

De contactgegevens van de ILG-logopedist vind je in deze folder. Ook de huisarts, een neus-keel-oorarts, een ergotherapeut of een logopedist uit je buurt kan je verder helpen

Voor meer info raadpleeg:

Louise Ghys

Logopedist ILG

055 33 66 79

✉ Louise.Ghys@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/GER/302

Laatst aangepast op 01/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Geriatric



HET GEBRUIK VAN EEN NEUSBEKER

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Doelstelling

Een neusbeker is een transparante, stabiele beker die voorzien is van een neusuitsparing. Deze beker wordt voornamelijk gebruikt bij personen met een **slikproblematiek**. Door middel van de neusbeker kunnen personen met slikmoeilijkheden op een veilige en efficiënte manier drinken. Zo wordt niet alleen het risico op luchtweginfecties door verslikken beperkt, maar vermindert ook het risico op malnutritie en dehydratie. De neusbeker draagt bij tot een verbetering van de levenskwaliteit van personen met slikmoeilijkheden.

Voordelen

Het belangrijkste voordeel van de neusbeker is de neusuitsparing. Dit zorgt ervoor dat hyperextensie van de nek vermeden wordt, wat het risico op verslikken vermindert.

Daarnaast is de neusbeker makkelijk hanteerbaar, zowel voor personen die zelfstandig kunnen drinken, als voor hulpverleners die personen met slikmoeilijkheden helpen bij het drinken.

Tegenindicaties

Het is **afgeraden** de neusbeker te gebruiken bij:

- Personen met een tremor
- Personen met problemen op gebied van oog- handcoördinatie
- Personen met een cognitieve stoornis, die niet begrijpen hoe zij de beker correct moeten hanteren

Correct gebruik

Het is uitermate belangrijk dat de neusbeker op een correcte manier gebruikt wordt. Hieronder staan de verschillende stappen die gevolgd moeten worden. Kijk ook zeker naar de bijhorende foto voor extra informatie.

- Zit altijd goed **rechttop** alvorens te drinken of te eten
- Vul de beker **maximaal 2/3** om morsen te vermijden
- Neem de beker stevig vast met het icoontje naar het gezicht gericht
- Zet de **hoogste rand** aan de lippen
- Kantel de beker, maar **buig het hoofd NIET achterover**. De neusuitsparing zorgt ervoor dat de neus voldoende plaats heeft.

Bij het eerste gebruik is het belangrijk dat er toezicht is, zodat je zeker bent dat je de beker correct hanteert. Dit kan door een verpleegkundige, een ergotherapeut, een diëtist of een logopedist.

Foto correct gebruik



Neusbeker aanschaffen

Indien je een neusbeker wenst aan te schaffen voor thuis, kan je dit gemakkelijk vinden in bijna elke thuiszorgwinkel. De richtprijs voor een neusbeker is tussen €7 en €15.