



EVENTUELE KLACHTEN:

Bij uitgebreide spataderen kan op de avond na de injectie wat hoofdpijn of rillerigheid optreden; bij last mag je een aspirine innemen.

Een kleine bloeditstorting of voelbare verharding ontstaat vaak na een dergelijke behandeling en verdwijnt in de loop van 1 tot 2 weken tijd. Dit verschijnsel is normaal. Zo de verharding blijft, wordt deze best na 4 tot 6 weken ingeprikt en uitgeduwd.

Een pigmentatievlek doet er soms enkele maanden over om te verdwijnen.

Het definitieve resultaat kan je na een 3-tal maanden verwachten.

Zeer zeldzaam is er een blijvende verkleuring boven de drooggespoten adertjes.

Bij hevige jeuk of pijn onder het verband neem je telefonisch contact op voor een vervroegde controle.

Wrijf bij controle je benen niet in en breng steeds de kousen mee!

Voor meer info raadpleeg:

Dr. Batteauw
Dr. Bauwmans

Dermatologen
055 33 66 28

✉ poli.secretariaat1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/DER/250

Laatst aangepast op 01/12/2020

V.U.: AZ Oudenaarde

BEHANDELEN VAN SPATADERS

DOOR MIDDEL VAN
SCLEROTHERAPIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW

www.azoudenaarde.be

Volg ons op



WAT ZIJN SPATADERS?

Er zijn twee soorten aders in de benen. Oppervlakkige aders liggen in de huid, diepe aders liggen tussen de spieren. De diepe aders brengen het bloed naar het hart via de vena cava (de grootste ader). Perforators verbinden de oppervlakkige aders met het diepe systeem.

Het bloed in de aders moet tegen de zwaartekracht in naar het hart gebracht worden. Daarvoor hebben de aders kleppen, vooral in de lies en ter hoogte van de knieholte. De kuitspieren gaan bij het stappen afwisselend samentrekken en ontspannen, waardoor het bloedvat leeggepompt wordt en zich aansluitend terug vult. Zo ontstaat er een bloedstroom naar het hart toe. De kleppen zorgen ervoor dat bij het rechtstaan het bloed niet door de zwaartekracht kan terugvloeien naar de voeten.

Als deze mechanismen falen en er toch terugvloeit is van bloed (reflux), spreken we van veneuze insufficiëntie. Het bloed zal zich opstapelen in de oppervlakkige aders en daardoor stijgt de druk. Dat leidt tot uitzetting van de aders. Dergelijke uitgezette aders noemen we varices of spataders.

DRIE BELANGRIJKE BEHANDELINGSMETHODEN

1. Het spuiten van aderen (scleroseren): terwijl de patiënt neerligt, worden op verschillende plaatsen injecties gegeven in de aderen. De ingespoten vloeistof veroorzaakt een irritatie van de vaatwand, de wanden gaan verkleven en uiteindelijk verschrompelt de ader. Om een goed resultaat te bekomen, is het belangrijk een stevig verband of een kous te dragen gedurende enkele weken na de behandeling, zodat de aderwanden dichtgedrukt worden.
2. Soms is een operatie nodig, om snel terugkomen van de spataderen te voorkomen. Hierbij worden de belangrijkste spataderen weggehaald; de overgebleven spataderen kunnen dan aanvullend op de raadpleging weggespoten worden.
3. Wanneer de schade te uitgebreid is, komt het voor dat noch chirurgie, noch scleroseren in aanmerking komen. Dan is een elastische steunkous belangrijk om de klachten te verbeteren en verdere schade te voorkomen.

WAT DOEN VOOR DE BEHANDELING?

- Zorg ervoor dat je benen grondig gereinigd en gewassen zijn
- Smeer geen crèmes of lotions
- Epileer of scheer je benen niet op de dag van de behandeling
- Breng je therapeutische kousen mee en draag eventueel een loszittende broek.

WAT MOET JE DOEN EN LATEN NA DE BEHANDELING?

Na de inspuitingen moet je een compressiekous dragen. Deze wordt op de raadpleging aangetrokken. Je draagt de kous gedurende 72 uur dag en nacht en nog 10 dagen overdag. Je mag tijdens de eerste 3 dagen douchen, maar met de compressiekousen aan.

Na het inspuiten wordt zoveel mogelijk rondstappen en/of rustig fietsen ten sterkste aanbevolen! De eerste twee weken na het inspuiten mag géén sport beoefend worden.

Het nemen van een heet bad of douche is af te raden gedurende één maand na de behandeling.

Blootstelling aan de zon vermijd je best de eerste 4 weken.

Immobiliteit gedurende meer dan 4 uur moet vermeden worden.