

Plastische
heelkunde



VOOR- EN NAZORG BIJ OOGLIDOPERATIES

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op   

Deze brochure bevat informatie over de voor- en nazorg rond chirurgische correctie van de bovenste en onderste oogleden en de binnenste of de buitenste ooglidhoeken. De opgenoemde medicatie is de meest gebruikte. Jouw eigen voorschrift kan hier van afwijken. Deze samenvatting vervangt niet de medicatiebijsluiters.

Als voorbereiding op de ingreep maak je best een afspraak bij de oogarts voor een nazicht van jouw ogen. De zwelling en verstijving van de oogleden na de ingreep kan de ogen irriteren. Al gekende of nog niet ontdekte aandoeningen of irritatie van de ogen kunnen hierdoor erger worden. De richtlijnen voor oogbescherming, gegeven door de oogarts, kunnen afwijken van de hier beschreven richtlijnen en hebben voorrang op deze brochure.

Vorbereiden van de ogen op de ingreep op de oogleden

Vanaf de derde dag voorafgaand aan de ingreep druppel je drie maal per dag Thealoz Duo op het oog (op de ogen). Je trekt de onderste oogleden even van het oog en laat in het “zakje” een druppel vallen. Neem de avond voorafgaand aan de ingreep en nog eens de ochtend van de ingreep een douche met Isobetadine vloeibare zeep, inclusief wassen van de haren met deze zeep. In geval van allergie aan ontsmettingsmiddelen met jodium gebruik je Hibiscrub. Breng geen enkele make-up aan op het gezicht op de dag van de ingreep.



Pijnbestrijding en ontzwellling na de ingreep (volwassenen en kinderen boven 45 kg)

Je kan de volgende pijnstillers nemen:

- Paracetamol 1g, minimum vier uur te wachten tussen elke inname, maximum vier per 24 uur.

Als dit onvoldoende pijnstilling geeft, neem dan Tradonal odis 50 mg. Als dit na een half uur onvoldoende verbetering geeft nogmaals Tradonal odis 50 mg. Dan minimaal vier uur wachten voor een volgende inname. Neem maximum acht pijnstillers per 24 uur. Deze medicatie kan misselijkheid veroorzaken. Best niet minder dan 30 minuten voor of na inname van drank of voedsel nemen. Deze medicatie kan slaperigheid veroorzaken, met verhoogd risico op vallen, of ademhalingsonderdrukking. Daarom wordt dit middel bij sommige personen niet voorgeschreven.

- Ibuprofen, naargelang voorschrift drie maal 400 mg of drie maal 600 mg per dag bij de maaltijd, niet op de dag van de ingreep, wel vanaf de dag na de ingreep. Ibuprofen kan slokdarm- en maaglast veroorzaken en wordt niet aan iedereen voorgeschreven.

De dag van de ingreep verder rusten, een zittende of halfzittende houding is beter dan liggend. Slapen mag wel liggend. Het is afgeraden de oogleden met ijs te koelen, zelfs omwikkeld.



Plaatselijke verzorging van de oogleden van de dag van de operatie tot en met drie dagen na de operatie

Breng Tobradex-oogdruppels aan op het oog/de ogen, drie maal per dag ('s morgens, 's middags, vooravond). Bij ingrepen op de bovenste oogleden trek je de onderste oogleden even van het oog en laat je in het "zakje" een druppel vallen. Bij ingrepen op de ooglidhoeken of op de onderste oogleden ga je neerliggen, kijk je naar boven en laat je een andere persoon het bovenste ooglid opentrekken en een druppel op het oog vallen. Voor het slapengaan breng je opnieuw Tobradex oogzalf aan op dezelfde manier.

In geval van prikkende ogen of gevoel van droogheid druppel je Thealoz Duo op het oog.

Plaatselijke verzorging van de oogleden vanaf de vierde dag na de ingreep tot datum af te spreken met de arts

1. Breng Thealoz Duo-oogdruppels drie maal per dag op het oog (de ogen) aan.
2. Breng voor het slapengaan VitA-Pos of Duratears-oogzalf op het oog aan.
3. In geval van prikkende ogen of gevoel van droogheid druppel je Thealoz Duo op het oog.



Sutuurlijn - verwijderen van de hechtingen

Als er geen wondverband is, mag je vanaf de ochtend na de ingreep douchen met leidingwater of zuiver putwater, met Isobetadine (of Hibiscub) vloeibare zeep als shampoo. De operatiezone mag voorzichtig drooggedept worden met vers badlinnen. Je mag niet op de hechtingen wrijven en er mogen geen producten worden aangebracht.

De hechtingen worden door de verpleegkundige of door de plastisch chirurg verwijderd op de raadpleging, over het algemeen gebeurt dit een week na de ingreep. Het duurt een week langer eer het litteken stevig dicht is. Daarom mag je in deze periode niet op het litteken wrijven en wordt soms een extra bescherming met een strip aangebracht op de buitenste ooghoek.

Soms is er twijfel over per ongeluk wrijven over de hechtingen 's nachts. Tijdens de nachtrust kan een oog afgedekt worden met oogcompressen (ovaal, gewatteerd gaas), die met papieren plakband aan de huid worden vastgekleefd. Een plastic oogschelp kan helpen om het oogcompres op zijn plaats te houden.

Nabehandeling van de blauwe plekken

Blauwe plekken op een zekere afstand van de hechtingen (zoals op de wangen) mogen vanaf de dag na de ingreep twee tot drie maal per dag ingemasseed worden met Auriderm XO (vitamine K) crème. Dit is vrij verkrijgbaar in de apotheek.



Ontzwellling en nabehandeling van de littekens

Ontzwellling van de oogleden gebeurt het snelst de eerste twee weken na de ingreep, maar meestal blijft een matige tot lichte restverdikking tot 6 à 12 maanden nadien.

Littekens verharderen en worden roze, rood of paars over het verloop van 4 tot 6 weken. Dan begint de uitrijpingsfase, die meestal ongeveer 12 maanden in beslag neemt. Deze evolutie kan soms wat versneld worden door het litteken met bepaalde stoffen te masseren. Afhankelijk van het uitzicht van het litteken ontvang je hierover uitleg vanaf 3 weken na de ingreep. Het is af te raden eerder met littekenmassage te beginnen.

Geprikkelde weefsels kunnen overdreven en onregelmatig pigmenteren. Blootstelling aan UV-stralen (zonlicht, zonnebank) doet het risico ernstig toenemen. Je beschermt de littekens dus best in elke situatie waarin de huid zou kunnen bruinen, met zowel zonnecrème met beschermingsfactor 50+ als beschermende kledij zoals zonnebril en hoed.





Voor meer info raadpleeg:

Joan Vandeputte

Plastisch chirurg

055 33 66 00



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZO/CHI/294

Laatst aangepast op 02/05/2016

V.U.: AZ Oudenaarde