

## STOMATIPS

- Knip bij veel haargroei de haartjes weg.
- Sommige voedingsproducten geven aanleiding tot geur en flatusvorming. Gebruik eventueel geurabsorberende tabletten of pas jouw voeding aan. Vraag raad aan de verpleegkundigen of diëtisten.
- Sporten is gezond en kan nog altijd. Vermijd gevechtssporten of hefwerk.
- Een broek met hoge taille verbergt het stomazakje.
- Neem altijd reservestomamateriaal mee wanneer je het huis verlaat, en gebruik eventueel een groter zakje dat minder zal opvallen als het zich vult. Je hoeft het zakje dan minder snel te wisselen.
- Bij verre reizen neem je best een medisch paspoort mee dat je kan verkrijgen bij de arts.
- In geval van opname in het ziekenhuis brengt je jouw persoonlijke stomamateriaal mee.

## VOLGENDE AFSpraak :

Datum:.....

Uur :.....

Chirurg :.....

Gelieve je aan te melden aan het onthaal van het ziekenhuis. Breng bij elke afspraak aan de arts een extra stomazakje mee.

**Wij wensen jou een spoedig herstel toe!**

Voor meer info raadpleeg:  
Dienst algemene heelkunde

055 33 61 00

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/CHI/145

Laatst aangepast op 24/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Algemene  
heelkunde



## STOMA

INFORMATIE BIJ ONTSLAG

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



## INFORMATIE

### U gebruikt een:

- Eendelig systeem
- Tweedelig systeem
- Open systeem
- Gesloten systeem

### Thuisverpleging:

- Zelfstandig verpleegkundige  
Naam:.....
- Mutualiteit
  - Wit-Gele kruis
  - Solidariteit
  - Bond Moyson
  - Onafhankelijke mutualiteit
  - Andere
- Andere
- Is verwittigd

### Stomamateriaal:

- Thuiszorgwinkel
- Medishop
- Apotheek
- Adres:.....
- Telefoon:.....
- Is verwittigd
- Wordt thuis geleverd

## HOE WORDT EEN STOMAZAKJE VERVANGEN?

- Was de handen voor het vervangen van het stomazakje.
- Verwijder het stomamateriaal. Steun bij het verwijderen van de plakplaat de huid goed.
- Observeer jouw stoma. Zijn er tekenen van irritatie of lekkage? Bij twijfel raadpleeg je een arts of stomaverpleegkundige.
- Was jouw stoma en de omliggende huid met lauw water zonder of met een neutrale zeep.
- Bij een geïrriteerde huid is het aan te raden stoma-applicaties te gebruiken zoals pasta, poeder, beschermerspray.
- Vóór het aanbrengen verwarm je de stomaplaat enkele minuten tussen de handen zodat deze soepel wordt.



- Knip de nieuwe stomaplaat uit op maat. De diameter mag niet meer dan 1 à 2 mm groter zijn dan de diameter van de stoma.



Plak deze plaat over de stoma. Klik bij een tweedelig systeem het opvangzakje op de plaat.



- Blijf nog een 10-tal minuten zitten of liggen, zodat de plaat de temperatuur van jouw lichaam krijgt en zich kan fixeren.
- Controleer of de plaat goed vast hangt.



- Was de handen na het vervangen van het stomazakje.

## RAADPLEEG DE ARTS

Jouw stoma moet een roze kleur hebben. Als de kleur verandert in donkerrood tot paars, neem dan zo snel mogelijk contact op met de behandelende huisarts of thuisverpleegkundige. Ook als de stoma veel bloedt, ingetrokken of uitgestulpt is, raadpleeg je best de arts.