

N.K.O.  
Neus-, keel-,  
oorziekten



# EVENWICHTSSTOORNISSEN

**NAGAAN VAN DE WERKING  
VAN HET EVENWICHTSORGAAN BIJ  
EVENWICHTSKLACHTEN**

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



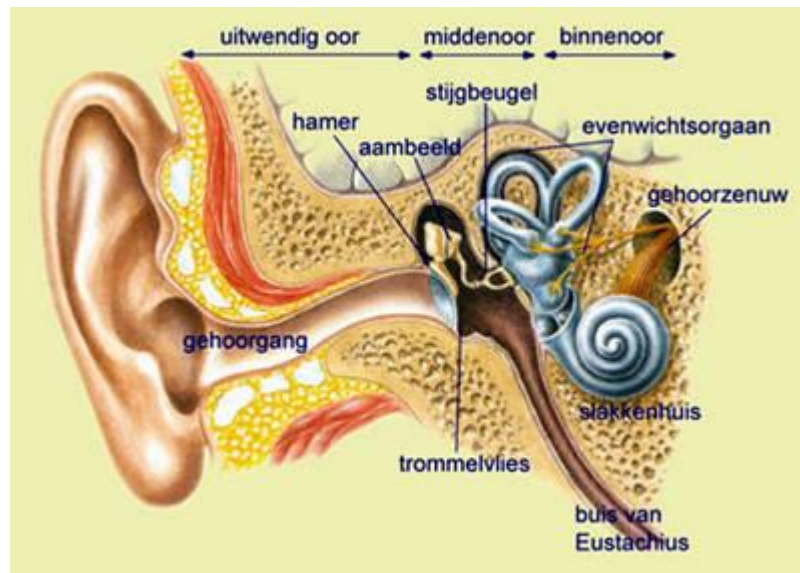
[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op   



## Inleiding

Naast ons gehoororgaan (het slakkenhuis) in ons binnenoor ligt het evenwichtsorgaan. Dit is een met vocht gevuld vliezig orgaan in het bot van de schedel.



## Werking van het evenwichtsorgaan

Het evenwichtsorgaan geeft bij een goede werking nauwkeurige informatie aan onze hersenen over de houding en beweging van ons hoofd. Samen met wat we zien en voelen in ledematen, nek- en rug, helpt deze informatie onze positie in de ruimte te “voelen”, onderhouden of wijzigen. Een foute werking van het evenwichtsorgaan kan bijdragen tot een gevoel van duizeligheid of instabiliteit. Anderzijds heeft niet elke evenwichtsstoornis te maken met een probleem ter hoogte van het evenwichtsorgaan diep in het oor.



# Wat is videonystagmografie of evenwichtsonderzoek?

Dit is een onderzoeksmethode waarbij we functies van het evenwichtsorgaan objectief testen. Aan de hand van een aantal testen wordt het evenwichtsorgaan geprikkeld. De reactie wordt opgemeten via de oogbewegingen, die geregistreerd worden met een videobril.

## Wat is het doel van een evenwichtsonderzoek?

We kunnen op basis van dit onderzoek sommige stoornissen in de werking van het evenwichtsorgaan en/of evenwichtssysteem opsporen of uitsluiten.

## Verloop van het onderzoek

Bij aankomst in het ziekenhuis meld je je eerst aan via de inschrijvingsautomaat of aan het onthaal. Het evenwichtsonderzoek start stipt om 13 uur en duurt ongeveer 45 minuten. Nadat de NKO-arts de resultaten heeft bekeken en geïnterpreteerd, volgt aansluitend meestal een bespreking van het resultaat.

In een verduisterde ruimte worden de oogvolgbewegingen door middel van een speciale bril met ingebouwde camera geregistreerd. Het is dus belangrijk om de ogen tijdens het onderzoek goed open te houden en zo weinig mogelijk te knipperen.



Voor de testen moet je geen schrik hebben, deze zijn zelden moeilijk te ondergaan. Er kan tijdens het onderzoek steeds een pauze ingelast worden als je toch niet goed voelt.

De testprocedure bestaat uit verschillende deelonderzoeken:

## Oogbewegingstesten

Er wordt gevraagd om bepaalde blikrichtingen aan te houden, zowel in licht als in het donker.

## Draaistoeltest

Hierbij zit de patiënt op een draaistoel en wordt het evenwichtsorgaan gestimuleerd door middel van een afwisselende rustige draaibeweging naar rechts en links gedurende drie minuten.

## calorische test

Voor de laatste test neemt de patiënt plaats op de tafel in ruglig met het hoofd in verhoogde positie. Het evenwichtsorgaan zal geprikkeld worden door warme en koude lucht in de gehoorgang te blazen. Je ligt tijdens deze test rustig op een bank met het hoofd wat omhoog en voelt mogelijk een lichte draaisensatie.



## Enkele aandachtspunten // Praktische tips

- Gebruik je medicatie tegen duizeligheid, kalmerende medicatie of slaapmiddelen? Meld dit aan de arts. Kalmerende/sederende medicatie wordt in de mate van het mogelijke enkele dagen voor het onderzoek stopgezet.
- Draag geen oogmake-up (mascara of eyeliner). Dit bemoeilijkt de meting en leidt tot onbetrouwbare registraties.
- Mogelijks ben je na het onderzoek wat misselijk of onstabiel. Daarom is het beter om niet zelf met de auto naar huis te rijden.
- Alcohol, cola, koffie of thee kunnen het onderzoek beïnvloeden. We raden aan om deze dranken de dag voor het onderzoek en op de dag zelf te vermijden.
- Eet geen te zware maaltijd in de uren voor het onderzoek.









Voor meer informatie, raadpleeg:

## Dienst NKO

Audioloog

055/33 67 00

✉ [poli.nko@azoudenaarde.be](mailto:poli.nko@azoudenaarde.be)



**AZ Oudenaarde vzw**

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/NKO/345

Laatste versie: 25/11/2020

V.U: AZ Oudenaarde

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)