

N.K.O.
Neus-, keel-,
oorziekten



OTOPLASTIE

AFSTAANDE OREN

—

FLAPOREN

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be
Volg ons op   



Flaporen

Het hebben van afstaande oorschelpen (flaporen) is aangeboren en komt vaak voor. Het gaat om een vormafwijking van het kraakbeenskelet van de oorschelp, meestal een afwezige plooi in het kraakbeen en vaak ook een te diep kommetje van de oorschelp. De afwijking kan aan de twee kanten of aan één kant voorkomen.

Behandeling: otoplastie

Een otoplastie is een heelkundige ingreep op één of beide oorschelpen met als doel de vorm van de oorschelp en/of de positie van de oorschelp te verbeteren.

De ingreep kan vanaf de derde kleuterklas/eerste leerjaar worden uitgevoerd. De groei van de oorschelp is dan nagenoeg voltooid en er is normaal gezien nog geen pestgedrag op school.

Operatie

De operatie gebeurt bij kinderen onder algemene verdoving, bij volwassenen eventueel onder plaatselijke verdoving.

Via een huidsnede aan de achterkant van de oorschelp worden de vormafwijkingen van het kraakbeen onderhuids veranderd. Hiervoor worden onoplosbare hechtingen gebruikt. Nadien wordt een drukverband aangebracht over de oren, rond het hoofd. Dit lijkt een beetje op een tulband. Hierdoor zal haren wassen een week niet mogelijk zijn. We raden aan om dit nog te doen de avond voor de ingreep. Mensen met lange haren maken best een staart hoog op het hoofd.



Na de operatie

Controle

Er wordt een afspraak voorzien na ongeveer een week na de ingreep voor het verwijderen van het verband, eventueel verwijderen van hechtingen (vaak worden oplosbare huidhechtingen gebruikt), controle op infectie en heling van de wonde. Vaak wordt dan voor enkele dagen een wat kleiner verband aangebracht.

Nazorg

Als het verband verwijderd is, moet je nog ongeveer vier weken 's nachts een goed aansluitende haar- of sportband of een zwachtel dragen ter bescherming van je oren. Deze band koop je best op voorhand en breng je mee op de controleafspraak.

Ook overdag moet je voorzichtig zijn met je oren, bijvoorbeeld tijdens het sporten. De haar- of sportband kan nog 2 weken na de ingreep overdag worden gedragen. Contactsporten zijn gedurende 4 weken verboden, daarna wordt er gedurende enkele weken best nog een band om de oren gedragen. Zware lichamelijke inspanningen moeten 3 tot 4 weken vermeden worden. Zwemmen mag niet gedurende de eerste 4 weken.

Het haar kan na verwijderen van het verband gewassen worden. Het litteken achter de oren wordt best nog een week beschermd tegen water, vuil en zeep. Dit kan door droge washandjes of plastieken bekertjes over de oren te houden (door een helpende hand of door de patiënt).

Over het algemeen kan je kind binnen een week weer naar school. Bij volwassenen kan de werkonbekwaamheid afhankelijk van het soort werk 3 tot 7 dagen duren.



Het komt vaak voor dat de oorschelpen nog twee weken wat verkleurd, gezwollen en gevoelig of net gevoelloos blijven. Geleidelijk aan zal dit verdwijnen.

Het drukverband en zwelling van de oren kan wat (hoofd)pijn en misselijkheid geven. Pijnstilling met paracetamol volstaat meestal (Perdolan, Dafalgan). Asperines mogen niet.

Mogelijke complicaties

De kans op complicaties is klein, maar zoals bij elke ingreep is er risico op:

- Bloeding
- Infectie: Een infectie manifesteert zich met pijn aan de oorschelp en een ontstoken uitzicht van de oorschelp (rood, zwelling, warmte). Indien een infectie optreedt, dient antibiotica opgestart te worden. Koorts komt zelden voor.
- Gevoelsverandering van het oor.
- Bij mensen met zeer dunne huid kan men soms de knooppjes van de hechting onder de huid als een bolletje voelen. Dit is niet erg.
- Gestoorde wondgenezing: loslaten van hechtingen en een lelijk litteken. Dit kan zelden langdurig na de ingreep optreden.



Al is het resultaat meestal zeer bevredigend, toch kunnen soms kleine onregelmatigheden tussen de linker- en de rechteroorschelp worden vastgesteld. Het is zeer moeilijk om een perfecte symmetrie te verzekeren, maar er wordt naar gestreefd. Ook bij mensen die niet geopereerd zijn, is een perfecte symmetrie zelden aanwezig. Bij te grote afwijkingen kan dit gecorrigeerd worden met een tweede ingreep.

Opmerkingen

- Voor meer informatie over het verloop van een dagopname verwijzen we naar de desbetreffende brochures. Deze zijn online te vinden op www.azoudenaarde.be.
- In deze brochure worden algemeen geldende principes weergegeven ter informatie. Ieder verhaal en elke patiënt is uniek en elke situatie kan licht afwijken van wat hier beschreven staat.
- Indien je nog vragen hebt, contacteer gerust de dienst NKO.





Indien er zich thuis onverwachte problemen voordoen, aarzel niet om contact op te nemen met de behandelende arts of de verpleegkundigen van het dagziekenhuis heelkunde.

AZ Oudenaarde (algemeen nummer)
055/33 61 11

Dagziekenhuis heelkunde (Openingsuren: 7u00 tot 19u30)
055/33 67 00

Dienst spoedgevallen:
055/33 63 55



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/NKO/237

Laatste versie: 23/11/2020

V.U: AZ Oudenaarde

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be