

Wanneer de draagdoek gebruiken?

- Als de moeder verzorgd is na de bevalling en de baby minstens 1 uur skin-to-skin bij de mama (of papa) heeft gehad.
- Bij een borstvoeding die minder goed verloopt. Skin-to-skin heeft een positieve invloed op het verdere verloop van de borstvoeding.
- Bij huilmomenten of krampen van de baby kan je de draagdoek gebruiken. Skin-to-skin zorgt ervoor dat de baby zich veilig en geborgen voelt.
- Ook bij een keizersnede kan je de draagdoek perfect gebruiken. De draagdoek kan aangebracht worden als je terugkomt van de ontwaakzaal.

Het gebruik van de draagdoek is volledig vrijblijvend! Je wordt nergens toe verplicht!

Deze draagdoek is niet verkrijgbaar in de handel, deze dient enkel om op de materniteit gebruikt te worden.

Deze doek is ook verschillend van het type draagdoek dat je kan kopen voor verder gebruik thuis.

Voor meer info raadpleeg:

Kraamafdeling

☎ 055 33 61 99

✉ verpleegpost.c1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/MAT/359
Laatst aangepast op 03/08/2021
V.U.: AZ Oudenaarde

Gynaecologie
Verloskunde



GEBRUIK VAN DRAAGDOEKEN OP MATERNITEIT



Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be
Volg ons op



GEBRUIK VAN DRAAGDOEKEN OP MATERNITEIT

Wat?

Het aanleggen van een draagdoek bij pasbevallen moeders waardoor skin-to-skin op een veilige en comfortabele manier kan gebeuren en dit voor zowel moeder als baby.

Waarom?

Skin-to-skin (ook wel huid-op-huidcontact genoemd) heeft heel wat voordelen:

- Baby's ondergaan tijdens de bevalling een hele grote verandering: van een knusse, warme, donkere en veilige omgeving (in de baarmoeder) komen ze terecht in een koude, onbekende wereld. Skin-to-skin helpt hen om zich gemakkelijker aan te passen aan hun nieuwe omgeving. Ze ruiken mama, voelen mama's warmte, horen de vertrouwde hartslag en ademhaling, m.a.w. ze voelen zich veilig.
- De moeder-kindbinding wordt gestimuleerd. Het is de eerste lichamelijke ontmoeting tussen moeder en baby.
- Baby's kunnen hun lichaamstemperatuur beter behouden.
- Het is de beste start voor borstvoeding. Door huidcontact verkent de baby de borst van de mama, dit stimuleert de zoek- en zuigreflex.

Het gebruiken van de draagdoek gedurende de eerste dagen op materniteit kan handig inspelen op de voordelen van skin-to-skin.

Doel:

- de baby op een veilige manier skin-to-skin leggen, terwijl de moeder slaapt
- de moeder kan rechtop zitten tijdens skin-to-skin, en heeft daarbij haar handen vrij.



Hoe?

De draagdoek wordt onder het ontblote bovenlichaam van de mama in bed geplaatst. Daarna wordt de baby (zonder kleertjes aan) op de borstkas van de mama (op kusjeshoogte) gelegd en knoopt de vroedvrouw de doek rond de mama en haar baby.

De draagdoek wordt zodanig geknoopt dat de mama rechtop kan zitten in bed en haar handen intussen vrij heeft.

