

PRAKTISCH

De vroedvrouwenconsultaties vinden plaats op maandagnamiddag, woensdagvoormiddag en donderdagnamiddag, **enkel op afspraak**.

Wij vragen om jouw **moederboekje** mee te brengen en om **vignetten af te drukken aan de kiosken die zich bevinden aan het onthaal**. Hiervoor heb je jouw identiteitskaart nodig. Volg de routebeschrijving op het vignet en neem plaats in **wachtzaal 3**. De vroedvrouw zal je komen halen.

Een afspraak maken kan ofwel telefonisch via 055 33 61 99 of online via www.afspraken.be (vroedvrouwenconsultatie).

Wanneer je zelf online een afspraak maakt voor een vroedvrouwconsultatie, gelieve erbij te vermelden of het jouw eerste of tweede consult is.

Voor een eerste consultatie voorzien wij 1 uur. Je plaatst hiervoor twee opeenvolgende afspraken na elkaar (2 tijdsblokken van 30 minuten). Dit is gelijk aan één uur consultatie in totaal. Voor een tweede consultatie voorzien we 30 minuten. Het is dan voldoende om 1 tijdsblok vast te zetten van 30 minuten.

Indien vragen of moeilijkheden bij het maken van een afspraak online: neem dan gerust contact op met de kraamafdeling.

Graag tot binnenkort !



Voor meer info raadpleeg:

Afdeling Materniteit

055 33 61 99

www.afspraken.be

Maandag namiddag: 13:30u-20u30u
Woensdag voormiddag: 08:30u- 11:00u
Donderdag namiddag: 16:00- 20:30u
(enkel op afspraak)

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/MAT/113
Laatst aangepast op 30/07/2021
V.U.: AZ Oudenaarde

Gynaecologie
Verloskunde



VROEDVROUWEN- CONSULTATIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



ALGEMENE INFORMATIE

Gefeliciteerd met je zwangerschap!

De vroedvrouwen van de materniteit vernemen graag wat jouw wensen en verwachtingen zijn met betrekking tot de geboorte van je baby.

Vaak leven er bij aanstaande ouders onuitgesproken angsten of specifieke ideeën rond de bevalling.

Een zwangerschap, een nieuw leven, het blijft voor jonge ouders een groot wonder waar ze iets moois van willen maken, elk op hun eigen manier. En hier gaat het nu net om: “jouw eigen benadering van de geboorte van je baby”, die willen wij leren kennen tijdens één of twee persoonlijke contact- en infomomenten.

Ben je zwanger van je eerste kindje dan verwachten wij jou voor twee consultaties.

De **eerste vroedvrouwenconsultatie** gebeurt rond een zwangerschapstermijn **van 18 tot 22 weken**. Graag geeft de vroedvrouw je meer info over welke onderzoeken gepland zullen worden, welke vaccinaties aangewezen zijn, etc. Ook maken we je wegwijs in de verschillende administratieve zaken die op voorhand moeten geregeld worden. Voor dit consult wordt **één uur** voorzien.

Tijdens het **tweede consult**, rond een zwangerschapstermijn van **30 weken**, wordt samen met de vroedvrouw een individueel geboortepan opgemaakt en een rondleiding op de kraam- en verlosafdeling voorzien. Er wordt ook info gegeven over o.a. arbeid, bevalling, pijnbestrijding,...

Indien je reeds (een) kind(eren) hebt voorzien wij **1 vroedvrouwconsultatie met een duurtijd**

van 1 uur rond een zwangerschapstermijn van 28 tot 32 weken, maar dit is geen verplichting. Het wordt sterk aangeraden indien:

- Je voor het eerst komt bevallen in AZ. Oudenaarde
- Je een traumatische eerste bevallingservaring had
- Je veel vragen hebt en/of ongerust bent
- Je nood hebt aan een gesprek
- Je een heropfrissing wilt van wat er zal gebeuren
- Je partner dit wenst

Tijdens de vroedvrouwconsultatie zal de vroedvrouw ook even kort de hartslag van de baby beluisteren en je bloeddruk controleren. Ze zal je ook inschrijven op onze kraamafdeling op je voorziene bevallingsdatum.

Uiteraard beantwoorden wij graag tijdens ieder consultatiemoment al je vragen en geven we je advies en tips.

GEBORTEPLAN

Met het geboortepan kan je de betrokken zorgverleners bij de bevalling precies laten weten wat jouw wensen zijn en wat voor jou belangrijk is.

Uiteraard moet je er rekening mee houden dat niet altijd alles volgens plan verloopt.

Toch is het belangrijk om vooraf na te denken over beslissingen die genomen kunnen worden tijdens de bevalling. Veiligheid primeert altijd, maar beslissen over al dan niet ingrijpen op het natuurlijke verloop kan vaak in overleg.

Je kijkt positiever terug op de bevalling als er, in de mate van het mogelijke, rekening is gehouden met jouw wensen.

TIPS

- Hou het eenvoudig en vermeld in korte zinnen wat jouw wensen zijn.
- Blijf positief in je verwoordingen
- Maak geen lijst met eisen, maar een wensenlijst.

WAT STAAT ER IN HET GEBORTEPLAN ?

- Hoe wil je dat er omgegaan wordt met de pijn bij de weeën: ademhalingstechnieken, houdingen, massage, warmte, water, pijnstilling, ...?
- Wat zijn jouw ideeën omtrent medische handelingen zoals episiotomie (knip), keizersnede, ...?
- Hoe wil je omgaan met de baby vlak na de geboorte: lichamenlijk contact, navelstreng doorknippen, ...?
- Wil je de placenta graag zelf meenemen naar huis?
- Heb je al nagedacht over de voeding van je baby?
- Wens je foto's of videobeelden te maken tijdens de bevalling?
- Zijn er specifieke ervaringen van vorige bevalling(en)?
- Partner, hoe zie jij jouw rol?

Een goede voorbereiding resulteert in een positieve ervaring die het vertrouwen sterkt als ouder.

Wij willen ook de ondersteuning en de betrokkenheid van de partner benadrukken. Ook hij is in blijde verwachting en is van harte welkom op de vroedvrouwconsultaties!